令和 3 年 10 月 13 日発行

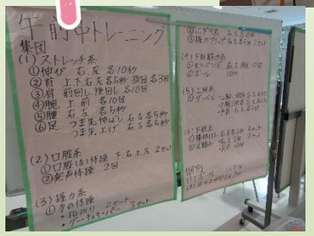
水 之 尾 だ よ り

写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

祝☆Twitter 開設☆
普段の様子も災害時も情報発信！！

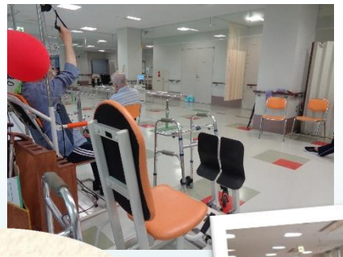
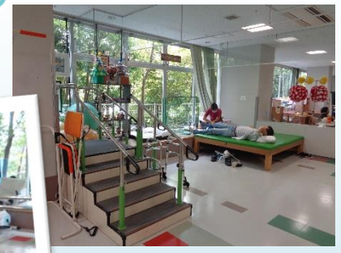
1 トレーニング

体を動かしながら、認知症予防・改善



国家資格の理学療法士＆作業療法士が、皆様お一人お一人の状態に応じて個別にプログラムを作ります。

2 リハビリ

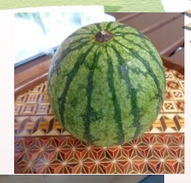
皆さんのご様子

四季折々の行事もあります。

お風呂は、職員が付き添いながら入るので安心。

3 送迎・お風呂・食事

広々とした廊下です。歩行練習も自然にできます。



のんびり＆ゆっくり＆リラックス♪

カラオケの時間もあります♪

椅子浴、寝台浴完備。

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

令和３年11月12日発行

水 之 尾 だ よ り

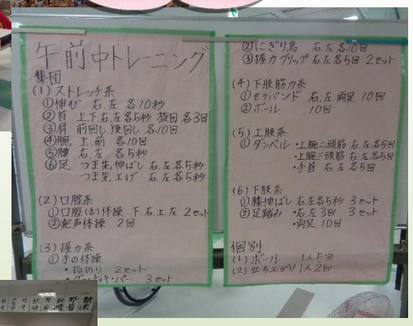
写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

全職員毎月ＰＣＲ検査を実施して感染対策に取り組んでいます！

午前＆午後のトレーニング

1

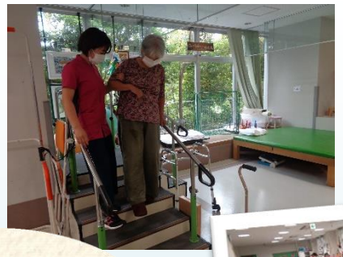
体を動かしながら、認知症予防・改善



リ ハ ビ リ

2

理学療法士＆作業療法による個別リハビリ！
皆さん、いつも頑張っています！



女性に人気の園芸

外に出て園芸もしています♪

「温泉みたーい」と好評です♪

感染対策・機械浴

3

赤外線サーモグラフィカメラ AI 検温モニター♪

空気清浄除菌脱臭装置♪

飛沫予防パネル♪

ノータッチ式ディスペンサー♪

寝台浴完備

椅子浴完備

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

個別リハビリテーション

No. 1

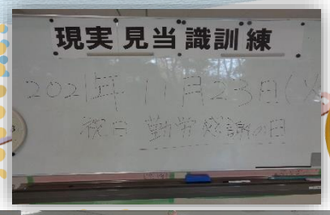
No. 2

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格取得者による個別リハビリテーションを提供しています。

No. 3

車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

午前＆午後のトレーニング



体を動かすと、夜もぐっすり眠れると好評♪

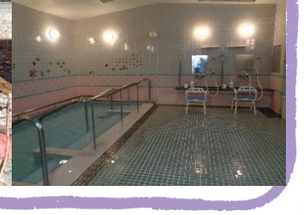
毎月全職員 PCR 検査実施中

手作業 作品集♪

車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

☆ご自宅まで送迎☆ 車椅子専用リフト車完備

一般浴♪



皆さんで育てたジャガイモを収穫♪

写真がいっぱい 水之尾 通所リハビリ便り

75インチTVで脳トレ＆音楽鑑賞☺

サンタ体操＆記念写真♪

皆様が、いつまでも元気で過ごせますように♪

作業療法は、心と身体のリハビリテーション☺

大腿筋を鍛える自転車漕ぎ☺

リハビリには、器具だけでなく、会話も欠かせません♪

両足を空気の力で揉みほぐしながら、腰や肩を温熱器で同時に温めると。。。「体が軽くなる」と大人気！！

医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、事務職員、私たちは、チームで支えます(*^_^*)

謹賀新年

あけましておめでとうございます！

新年のご挨拶

施設長　佐藤　啓治

昨年は年初から、コロナ感染の死亡者も多く、首都圏と関西七府県に、一昨年以来二度目の緊急事態宣言が出され、自粛が勧告され、三密を避け、各種行事も縮小して行われました。

夏には新型コロナの拡大する中でオリンピック・パラリンピックが行われましたが、適切な感染管理のなかで無事に行われたことは日本の誇りでもあります。

宣言と共に当施設でも面会禁止の措置をし、職員や入所者様のワクチン接種を行い、九月には全国の感染者も減少し、希望者への面会が可能になってきました。

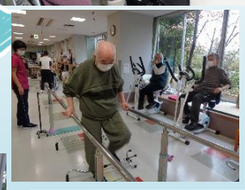
今、また、新たなオミクロン株が発生し、注意が肝要ですが、新しい年が希望の年になるよう祈願して、皆様とともに歩んでいきたいと思います。

写真がいっぱい 水之尾 通所リハビリ便り

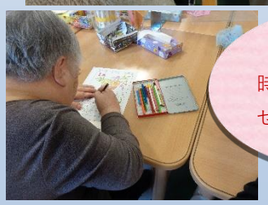
個別＆集団トレーニング

リハビリ職員（作業療法士）が１名増え、6 名体制になりました！

個別リハビリテーション



手作業でリハビリテーション



花札、将棋、オセロ、麻雀も人気です♪

好きな手作業を選んでもらいます。

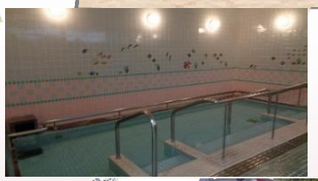
楽しくリハビリテーション♪♪

リフトで上がる時も会話は欠かせません。

送迎＆お風呂

送迎用に**新車**を購入しました！

一般浴の他に
椅子浴、寝台浴も完備。

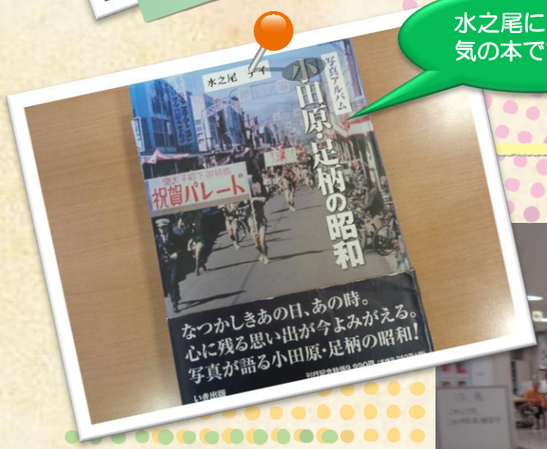


医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

入浴は、①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

お風呂は３種類！

水之尾にある人気の本です♪



新しいマシンを導入しました！

写真がいっぱい 水之尾通所リハビリ便り

ご利用者様やご家族様の声

リハビリも楽しくできます。マシンを使って自主トレーニングを頑張っています。

外に出る事や一緒に通っている仲間やスタッフの皆さんと話しができるのも楽しみです。

水之尾さんを利用してから、母が明るくなり嬉しいです。安心して仕事に行けるようになりました。

スタッフの皆さんが頑張っている姿を見て「まだまだ頑張らなきゃ」と励まされています！

水之尾の個別リハビリテーション

6 名体制（理学療法士４名、作業療法士２名）

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

Wondershare PDFelement

令和 4 年 4 月 13 日発行

水 之 尾 だ よ り

写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

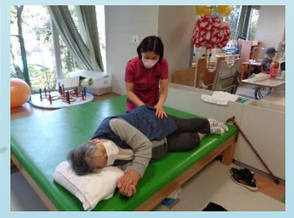
全職員、毎月 1 回、PCR 検査を実施し、感染対策に努めています。

理学療法士＆作業療法士監修の個別･集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

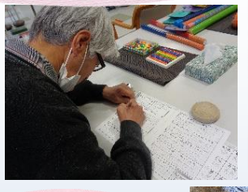
1 AM・PM 個別&集団トレーニング

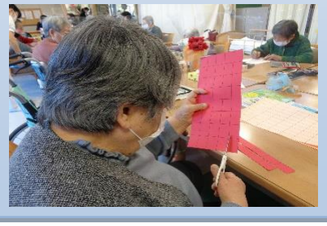
2 個別リハビリテーション

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



3 生活リハビリテーション





天気がよかったので鷺草の種採り♪

習字、将棋、オセロ、手作業、写経、パズル etc 色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)

送迎・お風呂・防災訓練 etc

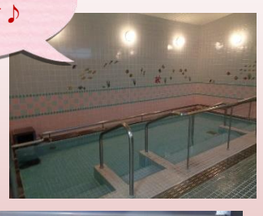
⇧
水之尾公式 twitter

twitter

防災訓練

送迎風景♪

一般浴には、階段や手摺もあります♪



週刊誌や様々な趣味の本も用意しています。

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

令和４年５月 12 日発行

水 之 尾 だ よ り

写真がいっぱい 水之尾通所リハビリ便り

理学療法士＆作業療法士監修の個別･集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

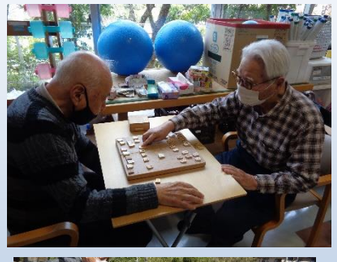
1 AM・PM 個別&集団トレーニング

2 個別リハビリテーション

６名体制（理学療法士４名、作業療法士２名）で、個別リハビリを行っています♪

いつもコロナ感染予防にご協力頂きありがとうございます。本当に有難うございます m(_ _)m

3 生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、オセロも人気です♪

天気のいい日はそと、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)

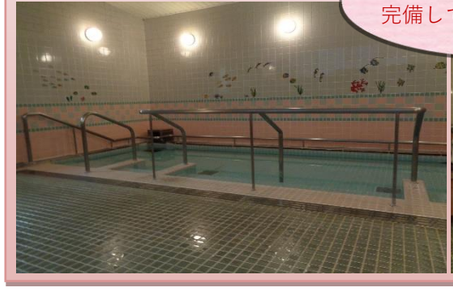
入浴&送迎

水之尾公式 twitter

twitter

一瞬でも目が離せない乗降介助です♪

一般浴・椅子浴・寝台浴完備しています。



医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

令和４年６月９日発行

水 之 尾 だ よ り

写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

1 AM・PM 個別&集団トレーニング

理学療法士＆作業療法士監修の個別･集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

2 個別リハビリテーション

皆様の生活をサポートします♪

3 生活リハビリテーション

イチゴを収穫♪ 花よりイチゴ！？

男性利用者様に大人気の将棋や囲碁♪

毎月恒例のお誕生日会♪

12 時 30 分からは、７５インチの大画面 TV で間違い探し、クイズ、脳トレ、懐かしい歌謡曲 etc の時間です (#^.^#)

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一般・椅子・寝台）

管理栄養士が様々な食事形態を調整させていただきます♪

休憩用の介護用ベットや車椅子専用車両も完備しています♪

⇧ 水之尾公式 twitter

twitter

お風呂は一般浴・椅子浴・寝台浴の３種類♪。

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

写真がいっぱい 水之尾通所リハビリ便り

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋トレ

持久力・筋力UP

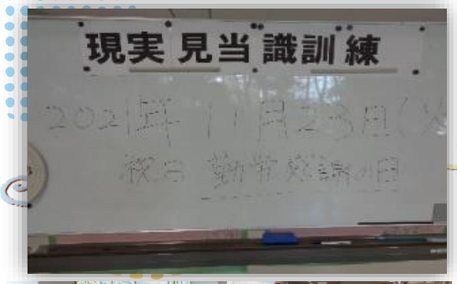
起き上がり練習

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを６名体制で行っています(#^.^#)

水之尾公式 twitter

twitter

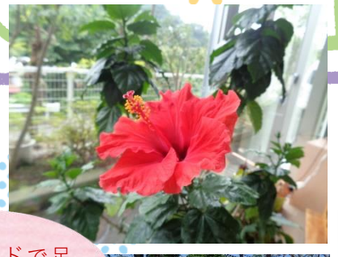
午前＆午後のトレーニングも



セラバンドで足を伸ばして下肢筋力UP♪

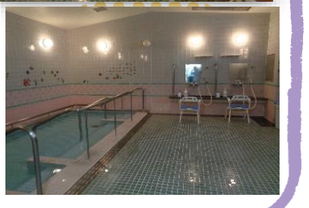
園芸も♪

生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も



何気ない会話が良い刺激になります♪

一般浴♪



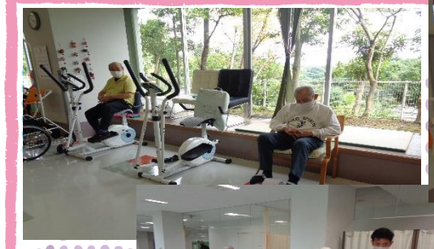
医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

写真がいっぱい 水之尾通所リハビリ便り

毎日、精一杯、頑張っています♪

個別リハビリテーション

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



夏にはジャガイモの収穫を行いました♪

看護師が健康管理、健康相談、処置等を行います♪

午前＆午後の集団トレーニング

笑う門に福来る (#^.^#)

☆お風呂☆

椅子浴、寝台浴もあります♪

☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備

転倒予防の為、職員が 1 対 1 で車までご案内しています♪

入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

お風呂は３種類！

いつも励まし合いながらリハビリ♪

笑顔があるリハビリテーション♪

写真がいっぱい 水之尾通所リハビリ便り

ご利用者様やご家族様の声

最初は不安だったけれど、行ってみたら皆さん親切で通うのが楽しみになりました。

妻が水之尾さんに行くようになりリフレッシュする時間が作れました。緑も多く、眺めもいい所です。

水之尾さんを利用してから、母の笑顔が増え、優しくなった気がします。

スタッフの皆さんから教えてもらったり、逆に私が教えたりしながら、楽しく過ごしています！

水之尾の個別リハビリテーション

6 名体制（理学療法士４名、 作業療法士２名）

関節可動域訓練

楽しくリハビリを！

マシンで持久力 UP！

医療法人小林病院　介護老人保健施設水之尾　〒250-0033　小田原市水之尾 38-1　電話 0465-24-6051　ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。