

## トレーニング

体を動かしながら、  
認知症予防・改善



## リハビリ



写真が  
いっぱい  
水之尾通所  
リハビリ  
リハビリ  
リハビリ

祝☆Twitter開設☆  
普段の様子も災害時  
も情報発信！！

## 皆様のご様子



四季折々の  
行事もあり  
ます。



お風呂は、職員  
が付き添いなが  
ら入るので安心。

## 送迎・お風呂・食事

広々とした廊下で  
す。歩行練習も自然  
にできます。

のんびり&ゆっくり  
&リラックス♪

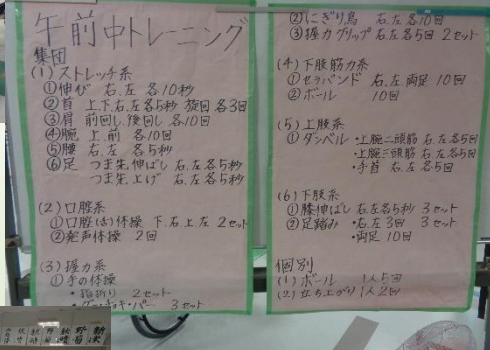
カラオケの時間  
もあります♪

椅子浴、寝台浴完備。



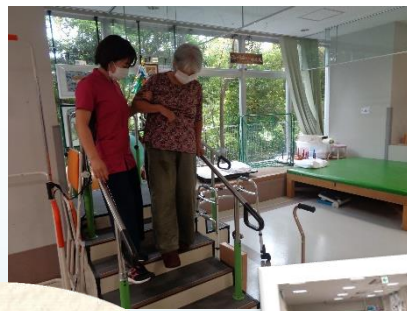
体を動かしながら、  
認知症予防・改善

### 午前&午後のトレーニング



理学療法士&作業療法  
による個別リハビリ！  
皆さん、いつも頑張っ  
ています！

### リハビリ



全職員毎月PCR検査を  
実施して感染対策に取り  
組んでいます！

### 女性に人気の園芸



外に出て園  
芸もしてい  
ます♪



「温泉みたーい」と  
好評です♪

### 感染対策・機械浴

赤外線サーモグラ  
フィカメラ AI 検温  
モニター♪

空気清浄除菌脱臭装  
置♪

飛沫予防パネル♪

ノータッチ式デ  
ispenser♪



3

寝台浴完備

椅子浴完備





# 個別リハビリテーション

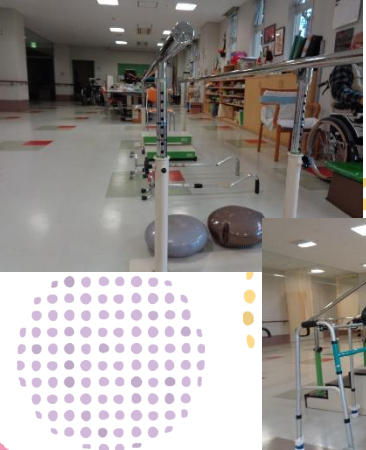
No. 1



No. 2



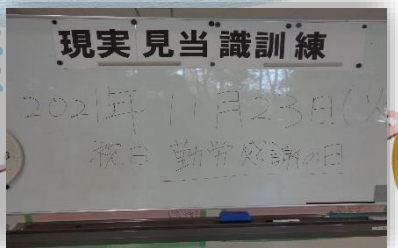
No. 3



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格取得者による個別リハビリテーションを提供しています。

車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

## 午前&午後のトレーニング



体を動かすと、夜もぐっすり眠れると好評♪

毎月全職員  
PCR検査実施中



手作業  
作品集♪



写真が  
いっぱい  
水之尾  
通所  
リハ  
ビリ  
便り

☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



一般浴♪

皆さんで育てたジャガイモを収穫♪







作業療法は、心と  
身体のリハビリテ  
ーション😊

大腿筋を鍛える自転車漕ぎ😊

75インチTVで脳トレ&音楽鑑賞😊

2022



サンタ体操&記念写真♪



皆様が、いつまで  
も元気で過ごせ  
ますように♪



リハビリには、器具  
だけでなく、会話も  
欠かせません♪



両足を空気の力で揉みほぐ  
しながら、腰や肩を温熱器  
で同時に温めると。。。「体  
が軽くなる」と大人気！！

医師、理学療法士、作業療  
法士、看護師、介護士、管  
理栄養士、ケアマネジャー  
、事務職員、私たちは、  
チームで支えます(\*^-^\*)



あけましておめでとうございます！



今、また、新たなオミクロン株  
が発生し、注意が肝要ですが、  
新しい年が希望の年になるよう  
祈願して、皆様とともに歩ん  
でいきたいと思えます。

昨年、年初から、コロナ感染  
の死亡者も多く、首都圏と関西  
七府県に、一昨年以来二度目の  
緊急事態宣言が出され、自粛が  
勧告され、三密を避け、各種行  
事も縮小して行われました。  
夏には新型コロナウイルスの拡大する  
中でオリンピック・パラリンピ  
ックが行われましたが、適切な  
感染管理のなかで無事に行われ  
たことは日本の誇りでもありま  
す。  
宣言と共に当施設でも面会禁  
止の措置をし、職員や入所者様  
のワクチン接種を行い、九月に  
は全国の感染者も減少し、希望  
者への面会が可能になってきま  
した。



新年のご挨拶  
施設長 佐藤 啓治

謹賀新年



### 個別&集団トレーニング



リハビリ職員（作業療法士）が1名増え、6名体制になりました！

### 個別リハビリテーション



写真がいっぱい  
水之尾  
通所リハビリ便り

### 手作業でリハビリテーション



### 送迎&お風呂





入浴は、①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

令和4年3月14日発行

水之尾だより

ご利用者様やご家族様の声

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ  
リハビリ  
リハビリ  
リハビリ



お風呂は3種類!

水之尾にある人気の本です♪



リハビリも楽しくできます。マシンを使って自主トレーニングを頑張っています。

外に出る事や一緒に通っている仲間やスタッフの皆さんと話しができるのも楽しみです。



水之尾さんを利用してから、母が明るくなり嬉しいです。安心して仕事に行けるようになりました。

スタッフの皆さんが頑張っている姿を見て「まだまだ頑張らなきゃ」と励まされています!



水之尾の個別リハビリテーション

6名体制 (理学療法士4名、作業療法士2名)



関節可動域訓練

色々なプログラム



現実見当識訓練&発声練習



個別トレーニング

新しいマシンを導入しました!



個別ストレッチ





理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年4月13日発行

水之尾だより

## AM・PM 個別&集団トレーニング

2

## 個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

全職員、毎月1回、PCR検査を実施し、感染対策に努めています。

3

## 生活リハビリテーション



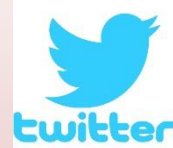
天気がよかったので  
鶯草の種採り♪

習字、将棋、オセロ、  
手作業、写経、パズル  
etc 色々なメニュー  
で楽しくリハビリ  
テーション(#^.^#)

## 送迎・お風呂・防災訓練 etc



水之尾公式 twitter



## 防災訓練



送迎風景♪



一般浴には、階段や  
手摺もあります♪



週刊誌や様々な趣味の本  
も用意しています。





理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年5月12日発行

水之尾だより

## AM・PM 個別&集団トレーニング

2

## 個別リハビリテーション



6名体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪

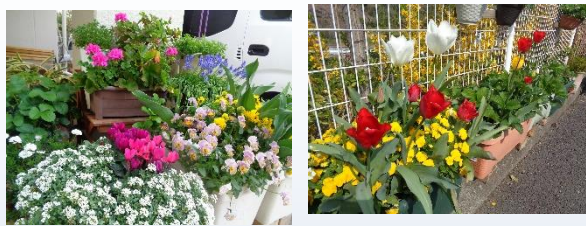


写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ  
の便り

いつもコロナ感染  
対策にご協力頂  
きありがとうございます  
m(\_ \_)m

3

## 生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、オセロも人気です♪



天気の良い日はそと、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^\_^#)



## 入浴&送迎



水之尾公式 twitter



一瞬でも目が離せない乗降介助です♪

一般浴・椅子浴・寝台浴完備しています。





理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年6月9日発行

水之尾だより

## AM・PM 個別&集団トレーニング

2

## 個別リハビリテーション

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

皆様の生活をサポートします♪

1

3

## 生活リハビリテーション

男性利用者様に大人気の将棋や囲碁♪

毎月恒例のお誕生日会♪

12時30分からは、75インチの大画面TVで間違い探し、クイズ、脳トレ、懐かしい歌謡曲 etc の時間です (#^\_^#)

イチゴを収穫♪  
花よりイチゴ!?

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一般・椅子・寝台）



水之尾公式 twitter



休憩用の介護用ベットや車椅子専用車両も完備しています♪

管理栄養士が様々な食事形態を調整させていただきます♪

お風呂は一般浴・椅子浴・寝台浴の3種類♪

特別浴室



# 個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋力



持久力・筋力UP



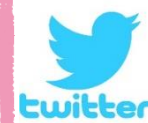
起き上がり練習



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを6名体制で行っています(#^\_^#)

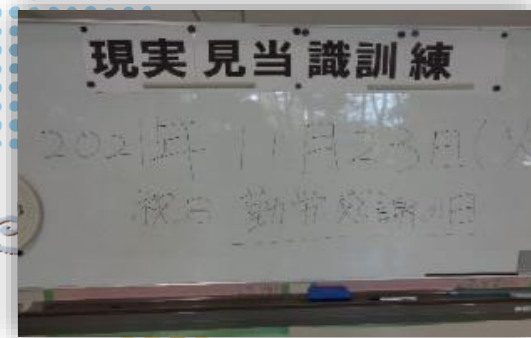


水之尾公式 twitter



## 午前&午後のトレーニングも

現実見当識訓練



セラバンドで足を伸ばして下肢筋力UP♪



園芸も♪



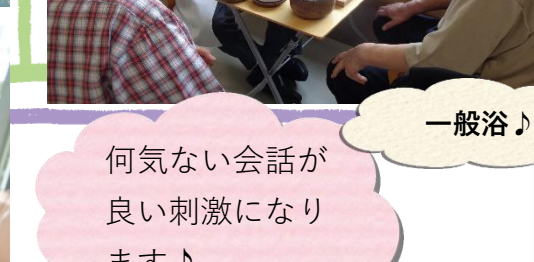
# 写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

## 生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も



一般浴♪

何気ない会話が良い刺激になります♪





毎日、精一杯、  
頑張っています♪

水之尾だより

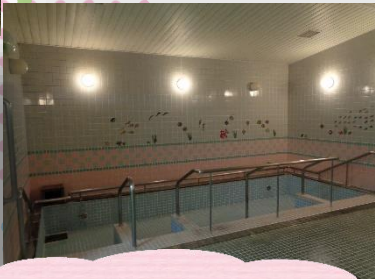
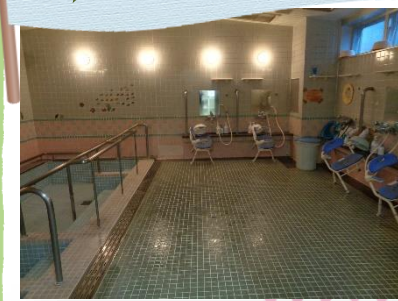
令和4年10月13日発行

水之尾だより

# 個別リハビリテーション

# ☆お風呂☆

写真が  
いっぱい  
水之尾  
通所  
リハ  
ビリ  
便り



椅子浴、寝台浴もあります♪



水之尾では、理学療法士  
と作業療法士の国家資格  
保持者による個別リハ  
ビリテーションを提供して  
います♪



夏にはジャガイモの  
収穫を行いました♪



看護師が健康管理、健康  
相談、処置等を行います♪



# ☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



笑う門に福来る  
(#^.^#)



転倒予防の為、職員が1対1で車ま  
でご案内しています♪



# 午前&午後の集団トレーニング





入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

令和4年11月11日発行

水之尾だより

ご利用者様やご家族様の声

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリり  
便利

1

2

3



一般浴



椅子浴



寝台浴

お風呂は3種類!

いつも励まし合いながらリハビリ♪



集団トレーニング



笑顔があるリハビリテーション♪

下肢マッサージ



頑張って漕いでいます♪



マシンで持久力UP!



関節可動域訓練



楽しくリハビリを!



最初は不安だったけれど、行ってみたら皆さん親切で通うのが楽しみになりました。

妻が水之尾さんに行くようになりリフレッシュする時間が作れました。緑も多く、眺めもいい所です。



水之尾さんを利用してから、母の笑顔が増え、優しくなった気がします。

スタッフの皆さんから教えてもらったり、逆に私が教えたりしながら、楽しく過ごしています!



水之尾の個別リハビリテーション

6名体制 (理学療法士4名、作業療法士2名)



個別リハビリ以外にもAM、PMともに集団・個別トレーニングを行っています♪

# AM・PM 個別&集団トレーニング

2

# 個別リハビリテーション



37.0℃以上の発熱時(同居者等含む)はお休みいただくようご協力をお願いします♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

全職員、毎月1回、PCR検査を実施し、感染対策に努めています。

3

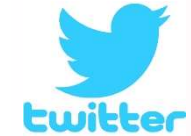
# 生活リハビリテーション



# 送迎・お風呂・スタッフ etc



水之尾公式 twitter



スタッフが付き添います♪

「温泉みたい!」と言われる大人気のお風呂♪







個別にリハビリプログラムを立案しています♪



2023

写真がいっぱい  
水之尾  
通所リハビリ便り



本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます♪



理学療法士、作業療法士5名  
体制でリハビリテーション  
を行っています！！



医師、理学療法士、作業療法士、  
看護師、介護士、管理栄養士、  
ケアマネジャー、事務職員、  
私たちは、チームで支えます(\*^へ^\*)



謹賀新年

2023年！あけましておめでとうございます！！！！



今年も皆様が元気で過ごせますように♪



私たちが、日本の感染症分科会の提言のように「効果的な換気、マスク着用、手洗い、密の回避」で、安心、安全な社会環境を作って行きたいと思えます。  
令和5年が素晴らしい年であるよう祈念して、皆様とともに歩んで行きたいと思えます。  
昨年からのコロナ疲れではありませんが、各地の神社や初詣も少しずつ増加しているようです。緊急事態宣言は終わったものの、地域ごとのまん延防止等重点措置により、飲食店の営業時間の短縮や会食の人数制限の要請などが行われましたが、今、新たにコロナ感染第八波の波が押し寄せようとしております。今日までの累積のPCR陽性者は2500万人、死亡者は5万人強と膨大な数になっております。いつ発生するか分からないコロナですから、その対策として発熱があったらコロナ検査キットでセルフチェックし、陽性は自宅療養を基本とし、咳や痰が続けば医療施設で診療を受ける。一般的には陽性者でも7日目には職場復帰可能です。中国上海市では「コロナゼロ」を目指して思い切った都市封鎖（ロックダウン）をしました。  
したが経済政策は減退してしまいました。



新年の「挨拶」

施設長 佐藤 啓治



# 個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋力



持久力・筋力UP



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを6名体制で行っています(#^\_^#)

歩行練習



集団トレーニングでストレッチ♪

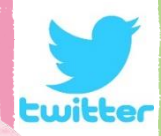


## 午前＆午後のトレーニングも

- | 午前中トレーニング             |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 集団                    |                       |
| (1) ストレッチ系            | (3) 下肢筋力系             |
| ① 伸び 右・左 各10秒         | ① レッグバンド 右・左両足 各10回   |
| ② 肩 上下 右・左 各5秒 交互各3回  | ② ホール 10回             |
| ③ 肩 前屈し 交互 各10回       | (4) 上肢系               |
| ④ 腕 上・前 各10回          | ① ダンベル 上腕二頭筋 右・左 各5回  |
| ⑤ 腕 右・左 各5秒           | ② 手首 右・左 各5回          |
| ⑥ 足 つま先伸ばし 右・左 各5秒    | (5) 下肢系               |
| ⑦ 足 つま先上げ 右・左 各5秒     | ① 膝伸ばし 右・左 各5秒 3セット   |
|                       | ② 足踏み 右・左 各3回 3セット    |
|                       | ③ 両足 10回              |
| (2) 握力系               | 個別                    |
| ① にぎり鳥 右・左 各10回       | (1) ホール 1人3回          |
| ② 手の体操                | (2) 立ち上がり 1人2回        |
| - 指折り 3セット            |                       |
| - ケーチャキパー 3セット        | 口腔系                   |
| ③ 握力グリップ 右・左 各5回 2セット | (1) 口腔(舌)体操 下・右・上 各2回 |
|                       | (2) 舌体操 2回            |



水之尾公式 twitter



# 写真がいっぱい 水之尾通所 リハビリ便り

笑顔も♪



生活リハビリも、お風呂も、送迎も



マッサージ中♪

ROKENくん♪

全職員、毎月1回PCR検査&週2回抗原検査で感染対策継続中。





理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和5年3月10日発行

水之尾だより

## AM・PM 個別&集団トレーニング

2

## 個別リハビリテーション



皆様の生活をサポートします♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

全職員週2回抗原検査 & 月1回PCR検査実施中!

現在、お食事やお菓子の改善に取り組んでいます♪

楽しみながら生活リハビリテーション♪♪

3

## 生活リハビリテーション

男性利用者様に大人気の将棋や囲碁♪



毎月恒例のお誕生日会♪

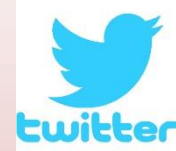
12時30分からは、75インチの大画面TVで間違い探し、クイズ、脳トレ、懐かしい歌謡曲 etc の時間です (#^\_^#)

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一般・椅子・寝台）



休憩用の介護用ベットも数台用意しています♪

水之尾公式 twitter



お風呂は一般浴・椅子浴・寝台浴の3種類♪





# 個別リハビリテーション

No. 1



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による専門的なリハビリテーションを提供しています。

車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

毎月全職員

PCR検査実施中



1日1笑顔♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

# 午前&午後のトレーニング

現実見当識訓練

2021年11月23日  
祝日 勤労感謝の日



おやつ前には、皆さんで体操をしています♪



☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



一般浴♪

椅子浴、寝台浴も完備♪





お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

# 個別リハビリテーション

令和 5年 5月 12日 発行

水之尾だより

# ☆お風呂☆

5月

2023 卯

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り



公式 Twitter



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



施設の駐車場でお花見をしました♪



# ☆送迎&園芸☆

車両の乗り降りもお手伝いします



きれいな花が咲きますように♪



# 午前&午後の集団トレーニング

毎月のお誕生日会♪





皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

### 理学療法&作業療法

2

### 個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なり  
リハビリテーション♪



写真が  
いっぱい  
水之尾  
通所  
リハ  
ビリ  
便り



3

### AM・PM 集団レ&外気浴



おいしいイチゴが  
できました♪

習字、将棋、オセロ、  
手作業、写経、パズル  
etc 色々なメ  
ニューで楽し  
くりハビリ  
テーション(#  
^.#)

### 送迎・お風呂・誕生日会 etc



乗降もお手伝いします♪



水之尾公式 twitter



ロールペーパー作り♪

菖蒲湯♪

毎月の誕生日会。写真を  
プレゼントしています♪





一緒に夏を乗り切り  
ましょう♪

水之尾だより

令和5年7月12日発行

水之尾だより

2023 卯

# 個別リハビリテーション

# ☆お風呂☆

写真が  
いっぱい  
水之尾  
通所  
リハ  
ビリ  
便り

7月



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



椅子浴、寝台浴もあります♪



# 午前＆午後の集団トレーニング



習字 & 花札 (#^.^#)



# ☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



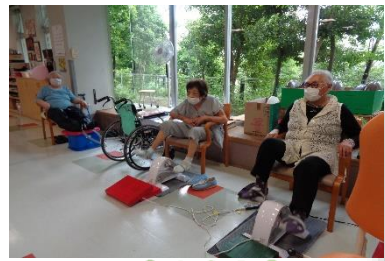
転倒予防の為、職員が1対1で車までご案内しています♪





# 個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒  
予防訓練



持久力・筋  
力UP



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを6名体制で行っています(#^\_^#)

歩行訓練  
& 可動域  
訓練



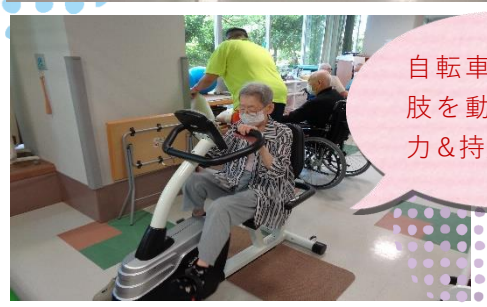
水之尾公式 twitter



# 午前&午後のトレーニングも



自転車漕ぎで下  
肢を動かして筋  
力&持久力UP♪



外気浴&園芸



# 生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

オヤツのティラミス

七夕祭り♪



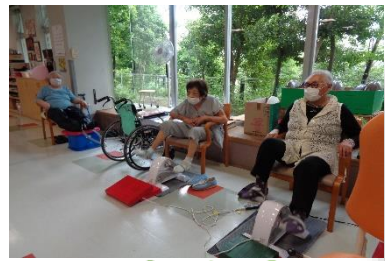
皆さん、色々な  
願い事がありま  
した♪





# 個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒  
予防訓練



持久力・筋  
力UP

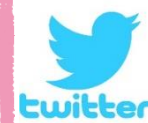


水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを6名体制で行っています(#^\_^#)

歩行訓練  
& 可動域  
訓練



水之尾公式 twitter



# 午前&午後のトレーニングも



自転車漕ぎで下  
肢を動かして筋  
力&持久力UP♪



外気浴&園芸



# 生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

七夕祭り♪



オヤツのティラミス



皆様の願い事が叶  
いますように♪





皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

# 理学療法&作業療法

2

# 個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

9月

3

# AM・PM 集団レ&外気浴

移動式 75 インチ TV を導入しました♪



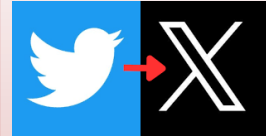
おいしいスイカができました♪

午前も午後も集団トレーニングで楽しく体を動かしています (#^\_^#)

# 送迎・お風呂・誕生日会 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



乗降もお手伝いします♪

男性に人気の将棋♪

寝台浴完備

「温泉みたい」と好評の一般浴♪

椅子浴完備



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和5年9月11日発行

水之尾だより

2023 卯

## 理学療法&作業療法

2

## 個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

9月

3

## AM・PM 集団レ&外気浴

移動式 75 インチ TV を導入しました♪



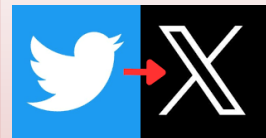
おいしいスイカができました♪

午前も午後も集団トレーニングで楽しく体を動かしています (#^\_^#)

## 送迎・お風呂・誕生日会 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



乗降もお手伝いします♪

男性に人気の将棋♪

寝台浴完備

「温泉みたい」と大好評の一般浴♪

椅子浴完備



# 個別リハビリも、マッサージも♪

歩行練習 & 下肢筋力



持久力・筋力 UP



理学療法士 & 作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制(全員常勤)で行っています(#^.#)

豊富なメニュー



水之尾公式 twitter



時間があつという間に過ぎる集団トレーニング♪

## 午前 & 午後のトレーニングも

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>午前中トレーニング</b></p> <p>① 伸ばり 右・左 各10秒</p> <p>② 肩 上下 各5秒 各3回</p> <p>③ 肩 前回り 後回り 各10回</p> <p>④ 腕 上・前 各10回</p> <p>⑤ 腕 右・左 各5秒</p> <p>⑥ 足 つま先伸ばし 右・左 各5秒</p> <p>⑦ 足 つま先上げ 右・左 各5秒</p> <p>(2) 握力系 右・左 各10回</p> <p>⑧ 手の体操</p> <p>⑨ ケーシング</p> <p>⑩ ケーシング</p> <p>⑪ ケーシング</p> | <p>(3) 下肢筋力系</p> <p>① レッグバンド 右・左 各10回</p> <p>② ホール 10回</p> <p>(4) 上肢系</p> <p>① テンベル 上腕 頭筋 右・左 各5回</p> <p>② テンベル 上腕 頭筋 右・左 各5回</p> <p>③ テンベル 上腕 頭筋 右・左 各5回</p> <p>(5) 下肢系</p> <p>① 膝伸ばし 右・左 各5秒 3セット</p> <p>② 足踏み 右・左 各3回 3セット</p> <p>③ 足踏み 右・左 各3回 3セット</p> <p>個別</p> <p>(1) ホール 1人3回</p> <p>(2) 立ち上がり 1人2回</p> <p>口腔系</p> <p>(1) 口腔体操 下・上 各2回</p> <p>(2) 口腔体操 2回</p> |
|--|---|



手作業も♪



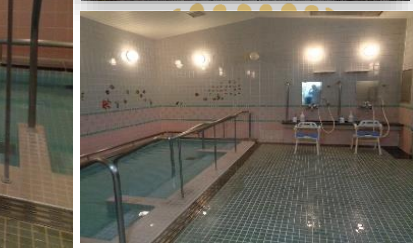
写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り  
10月  
October

## お風呂も、送迎も、防砂訓練も♪

防災訓練中①



防災訓練中②



一般浴には、手摺 & 階段完備しています♪



### AM・PM 個別&集団トレーニング

2



理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪



### 個別リハビリテーション

5名(常勤)体制(理学療法士4名、作業療法士2名)で、個別リハビリを行っています♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り

いつもコロナ感染  
対策にご協力  
ありがとうございます  
m(\_ \_)m

11月

車椅子専用車両もあります♪

3

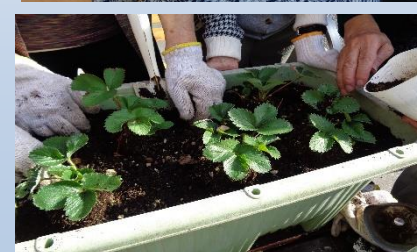
### 生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、オセロも人気です♪



天気の良い日はそと、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)



### 入浴&送迎



水之尾公式 twitter



一般浴・椅子浴・寝台浴  
完備しています。





# 個別リハビリテーション

歩行訓練



立位訓練

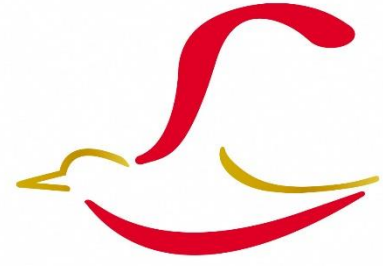
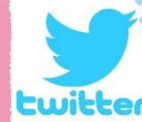


豊富なプログラム

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制で行っています(#^\_^#)



水之尾公式 x(旧 twitter)



小田原 L エール  
女性活躍推進優良企業

水之尾での様々な取り組みが評価され、女性活躍推進優良企業に認定されました♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り



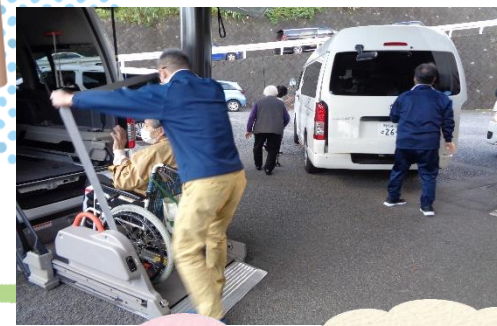
# 午前&午後の集団トレーニング



集団トレーニングの様子♪



# 送迎&お風呂&生活リハビリ&園芸 etc



一般浴

外で園芸やクリスマスリースを作りました♪





2024



謹賀新年 辰年

皆様の生活を支えるリハビリを意識しながら今年も取り組んで参ります♪

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます♪

医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、事務職員、私たちは、チームで支えます(\*^\_^\*)

写真がいっぱい  
水之尾  
通所リハビリ便り



謹賀新年

2024年！あけましておめでとうございます！！！！

私たちがの施設では入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。  
現在、面会は予約制ですが対面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆったりと接して頂ければ良いかと思えます。



令和6年新年のご挨拶  
施設長 佐藤 啓治

今年も皆様が元気で過ごせますように♪



2024



皆様の生活を支えるリハビリを意識しながら今年も取り組んで参ります♪

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます♪

医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、事務職員、私たちは、チームで支えます(\*^\_^\*)

写真がいっぱい  
水之尾  
通所リハビリ便り



2024年！あけましておめでとうございます！！！！

謹賀新年



今年も皆様が元気で過ごせますように♪



去年は、福島原発の処理水や洋上風力に関わる問題もありましたが、感染防御対策で苦心をしたコロナは、5月に世界保健機関(WHO)が国際的な公衆衛生上の緊急事態を解除、コロナ危機は緊急事態宣言から約3年3ヶ月ぶりに「平時」に戻りました。  
私たちの施設では入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。  
現在、面会は予約制ですが対面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆったりと接して頂ければ良いかと思えます。



令和6年新年のご挨拶  
施設長 佐藤 啓治



入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

ご利用者様やご家族様の声

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り



一般浴



椅子浴



寝台浴

お風呂は3種類!

数字盤で頭の体操



集団トレーニング



笑顔があるリハビリテーション♪

転倒予防訓練



楽しくリハビリ♪



豊富なメニュー



大人気の下肢のマッサージ



上肢の訓練



自宅でのリハビリメニューも教えて頂き、頑張った結果、歩けるようになりました!!!

落ち込んでいても水之尾に行くと、リハビリ仲間や職員さんに会うと不思議と元気が出るんです。

通っていたのですが、骨折した際に、ショートステイで受け入れて下さり本当に助かりました。

お風呂が広くて、温泉みたいで、天気がいい日は外で土いじりも出来て気持ちよく過ごせています。

水之尾の個別リハビリテーション

5名全員常勤 (理学療法士3名、作業療法士2名)



個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋  
トレ



大人気の  
マッサージ  
器



水之尾では、理学療法士  
と作業療法士の国家資格  
保持者によるリハビリテ  
ーションを5名体制で  
行っています(#^\_^#)

豊富なメ  
ニュー



水之尾公式 X (旧 twitter)



午前 & 午後の集団トレーニング



みんなで、身体を  
動かすとやる気  
が出ますね♪



行事も♪



車椅子送迎も、入浴も、手作業も



乗り降りのお手  
伝いも行ってい  
ます♪

一般浴 & 椅子浴 &  
寝台浴完備♪



写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り  
3月



個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋  
トレ



大人気の  
マッサージ  
器

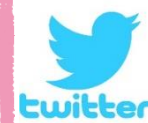


水之尾では、理学療法士  
と作業療法士の国家資格  
保持者によるリハビリテ  
ーションを5名体制で  
行っています(#^.^#)

豊富なメ  
ニュー



水之尾公式 X (旧 twitter)



午前 & 午後の集団トレーニング



みんなで、身体を  
動かすとやる気  
が出ますね♪



行事 & 雑誌も



写真が  
いっぱい  
水之尾  
通所  
リハ  
ビリ  
便り

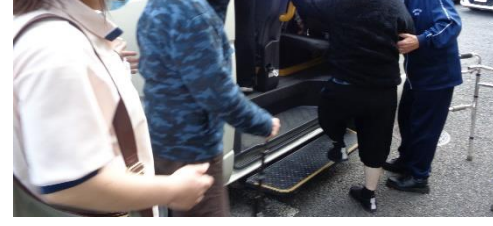
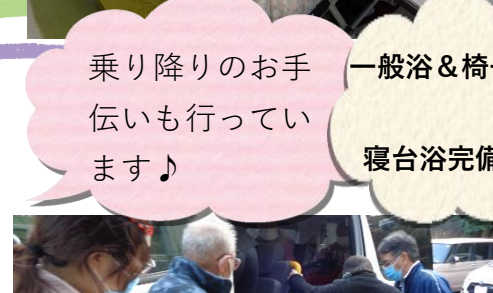
3月

車椅子送迎も、入浴も、手作業も



乗り降りのお手  
伝いも行ってい  
ます♪

一般浴 & 椅子浴 &  
寝台浴完備♪





お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

令和6年4月12日発行

水之尾だより

2024  
HAPPY NEW YEAR!

# 個別リハビリテーション

# ☆お風呂☆

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り  
4月



公式 Twitter

一般浴、椅子浴、寝台浴完備

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪

みんなで食べると、更に美味しく感じるのは何故!(^^)!

みんなで体を動かそう♪

# ☆創作活動☆

指先の運動にもなりますよー♪

新聞、雑誌、最新の物を取り揃えています♪





### AM・PM 個別&集団トレーニング

2

### 個別リハビリテーション

個別リハビリ以外にも個別&集団でトレーニングも行っております♪

5名(常勤)体制(理学療法士4名、作業療法士2名)で、個別リハビリを行っています♪

写真がいっぱい  
水之尾通所  
リハビリ便り



水之尾公式X (旧 twitter)



車椅子専用車両もあります♪

1

3

### 生活リハビリテーション

### 送迎&入浴

春ですね!園芸の帰設がやってきました!

天気の良い日は、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^\_^#)

ほめて箱を設置しました!皆様のお誉めのお言葉お待ちしております♪

