



トレーニング

体を動かしながら、認知症予防・改善

1

午前中トレーニング
集団
(1)ストレッチ
①体幹 10秒
②肩 前後 10秒
③肩 上 下 各10秒
④腕 右 左 各10秒
⑤腰 10秒
⑥足 10秒
(2)口腔系
①口腔運動 2回
②歯磨き 2回
(3)筋力本
①筋力訓練 3セット
・アーチャーピード

リハビリ

国家資格の理学療法士 & 作業療法士が、皆様お一人お一人の状態に応じて個別にプログラムを作ります。

2

水之尾通所 リハビリ便り

祝☆Twitter開設☆
普段の様子も災害時
も情報発信！！

皆さんのご様子

四季折々の行事もあります。

四季折々の行事もあります。

3

お風呂は、職員が付き添いながら入るので安心。

送迎・お風呂・食事

のんびり&ゆっくり&リラックス♪

カラオケの時間もあります♪

椅子浴、寝台浴完備。

広々とした廊下です。歩行練習も自然にできます。

お風呂は、職員が付き添いながら入るので安心。

写真がいつけば 水之尾通所 リハビリ便り

全職員毎月PCR検査を
実施して感染対策に取り
組んでいます！

芸園の気人に気人に女性

外に出て園芸もしています♪



感染対策・機械浴

「温泉みたい」と
好評です♪



個別リハビリテーション

No. 1

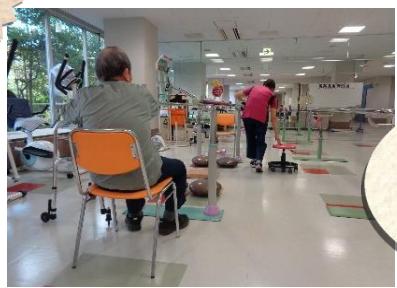


No. 2



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格取得者による個別リハビリテーションを提供しています。

No. 3



車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

午前＆午後のトレーニング

現実見当識訓練

2021年11月23日(火)
秋の動物感謝の日

体を動かすと、夜もぐっすり眠れると好評♪



皆さんで育てた
ジャガイモを収穫♪



一般浴♪



毎月全職員

PCR検査実施中

手作業
作品集♪

☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

水之尾がいつけい

謹賀新年

新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治



水之尾便り

令和4年1月11日発行

水之尾便り



作業療法は、心と
身体のリハビリテ
ーション😊

大腿筋を鍛える自転車漕ぎ🚴

75インチTVで脳トレ&音楽鑑賞😊



サンタ体操&記念写真♪



皆様が、いつまで
も元気で過ごせ
ますように♪



あけましておめでとうございます！

昨年は年初から、コロナ感染の死亡者も多く、首都圏と関西七府県に、一昨年以来二度目の緊急事態宣言が出され、自粛が勧告され、三密を避け、各種行事も縮小して行われました。夏には新型コロナの拡大する中でオリンピック・パラリンピックが行われましたが、適切な感染管理のなかで無事に行われたことは日本の誇りでもあります。宣言と共に当施設でも面会禁止の措置をし、職員や入所者様のワクチン接種を行い、九月に止ました。今、また、新たなオミクロン株が発生し、注意が肝要ですが、新しい年が希望の年になるよう祈願して、皆様とともに歩んでいきたいと思います。

昨年は年初から、コロナ感染の死亡者も多く、首都圏と関西七府県に、一昨年以来二度目の緊急事態宣言が出され、自粛が勧告され、三密を避け、各種行事も縮小して行われました。夏には新型コロナの拡大する中でオリンピック・パラリンピックが行われましたが、適切な感染管理のなかで無事に行われたことは日本の誇りでもあります。宣言と共に当施設でも面会禁止の措置をし、職員や入所者様のワクチン接種を行い、九月に止ました。今、また、新たなオミクロン株が発生し、注意が肝要ですが、新しい年が希望の年になるよう祈願して、皆様とともに歩んでいきたいと思います。



ご意見・ご要望等ございましたら事務室までお問合せください。

水之尾 写真がいっぱい 通所リハビリ便り



リハビリ職員（作業療法士）が1名増え、6名体制になりました！



リハビリ通所つぱい



理学療法士&作業療
法士監修の個別・集団
トレーニングは AM
も PM も実施中♪

水之尾だより



令和4年4月13日発行

水之尾だより

2



理学療法士&作業療
法士による専門的な
リハビリテーション♪

防災訓練



送迎・お風呂・防災訓練 etc



↑
水之尾公式 twitter



送迎風景♪



一般浴には、階段や
手摺もあります♪



週刊誌や様々な趣味の本
も用意しています。



理学療法士&作業療
法士監修の個別・集団
トレーニングは AM
も PM も実施中♪

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング



3 生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、
オセロも人気です♪

天気のいい日はそ
と、外で園芸などなど
、色々なメニュー
で楽しくリハビリテ
ーション(#^.^#)

令和4年5月12日発行

水之尾だより

個別リハビリテーション



6名体制(理学療法士
4名、作業療法士2名)
で、個別リハビリを行
っています♪

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

いつもコロナ感染
対策にご協力頂き
本当に有難うござ
いますm(_ _)m

入浴&送迎



一般浴・椅子浴・寝台浴
完備しています。

理学療法士&作業療
法士監修の個別・集団
トレーニングは AM
も PM も実施中♪

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング



令和4年6月9日発行

水之尾だより

個別リハビリテーション



皆様の生活をサポ
ートします♪



昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一
般・椅子・寝台）



↑
水之尾公式 twitter



休憩用の介護用ベットや車椅子
専用車両も完備しています♪



水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ



持久力・筋
力UP



起き上
がり練習



水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを 6名体制で
行っています(#^.^#)



水之尾公式 twitter

午前＆午後のトレーニングも

現実見当識訓練

2021年10月23日(火)
機器動植物認識訓練

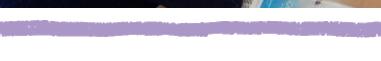
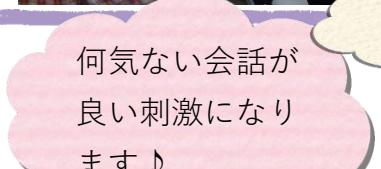


セラバンドで足
を伸ばして下肢
筋力UP♪



水之尾通所
リハビリ便
り

園芸も♪



毎日、精一杯、
頑張っています♪

水之尾だより

令和4年10月13日発行

水之尾だより

個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者による個別リハ
ビリテーションを提供して
います♪



夏にはジャガイモの
収穫を行いました♪

午前＆午後の集団トレーニング



水之尾だより

☆お風呂☆



椅子浴、寝台浴もあります♪

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

車椅子専用リフト車完備

☆ご自宅まで送迎☆



個別リハビリ以外に
もAM、PMともに集
団・個別トレーニング
を行っています♪

水之尾だより



令和4年12月9日発行

水之尾だより

2



37.0°C以上の発熱時
(同居者等含む)はお
休みいただくようご
協力お願いします♪



送迎・お風呂・スタッフ etc



↑
水之尾公式 twitter



ティースタッフ



「温泉みたい！」と言わ
れる大人気のお風呂♪



個別リハビリも、マッサージも♪



午前&午後のトレーニングも

水之尾通所リハビリ便り
写真がいっぱい

理学療法士&作業療
法士監修の個別・集団
トレーニングは AM
も PM も実施中♪

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング



1



皆様の生活をサ
ポートします♪

2



令和5年3月10日発行

水之尾だより

個別リハビリテーション

全職員週2回抗原検査 &
月1回PCR検査実施中！

現在、お食事やオヤツの改善に
取り組んでいます♪

水之尾通所 リハビリ便り 写真がいっぱい

3

生活リハビリテーション

男性利用者様に大人
気の将棋や囲碁♪



楽しみながら生活リハ
ビリテーション♪♪♪



12時30分からは、
75インチの大画面TV
で間違い探し、クイズ、
脳トレ、懐かしい歌謡
曲 etc の時間です
(#^.^#)



毎月恒例のお誕生日会♪

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一
般・椅子・寝台）



↑
水之尾公式 twitter



休憩用の介護用ベットも
数台用意しています♪



No. 1



個別リハビリテーション

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による専門的なリハビリテーションを提供しています。

車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

午前＆午後のトレーニング

現実見当識訓練

2024年11月23日(火)
秋の動物感謝の日



おやつ前には、
皆さんで体操を
しています♪



毎月全職員

PCR検査実施中



1日
1笑顔♪

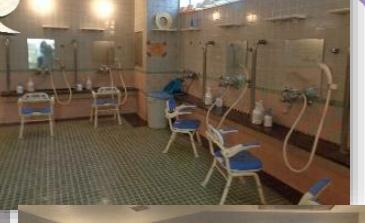


☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



一般浴♪



水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



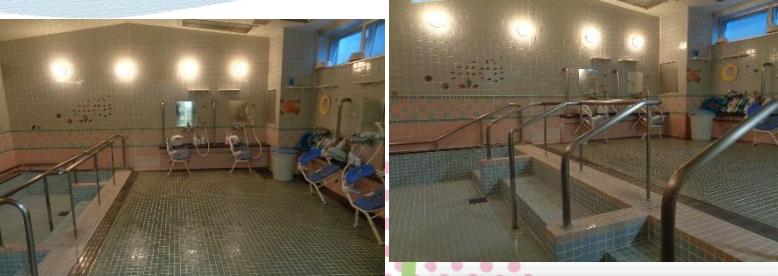
午前&午後の集団トレーニング



令和5年5月12日発行

水之尾だより

☆お風呂☆



一般浴、椅子浴、寝台浴完備

2023年5月
水之尾通所
リハビリ便り

5月

公式 Twitter



車両の乗り降りも
お手伝いします

☆送迎&園芸☆



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



1

理学療法&作業療法



2



理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



個別リハビリテーション

リハビリ便り
水之尾通所
写真がいっぱい



乗降もお手伝いします♪

3

AM・PM 集団トレ&外気浴



おいしいイチゴができました♪



送迎・お風呂・誕生日会 etc



↑
水之尾公式 twitter



デイスタッフ



ロールペーパー作り♪

菖蒲湯♪



毎月の誕生日会。写真を
プレゼントしています♪

習字、将棋、オセロ、
手作業、写経、パズル
etc 色々なメニューで
楽しくリハビリテーション(#^.^#)



一緒に夏を乗り切り
ましょう♪

水之尾だより

個別リハビリテーション



午前、午後も集団トレー
ニングでリフレッシュ♪

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者による個別リハ
ビリテーションを提供して
います♪

習字 & 花札
(#^:^#)

午前&午後の集団トレーニング



転倒予防の為、職員が1対1で車ま
でご案内しています♪



令和5年7月12日発行

水之尾だより

2023 SP

☆お風呂☆



椅子浴、寝台浴もあります♪



☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



2023 SP
リハビリ便り
水之尾通所
写真がいっぱい



個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒
予防訓練持久力・筋
力UP歩行訓練
&可動域
訓練水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^.^#)

午前&午後のトレーニングも

自転車漕ぎで下
肢を動かして筋
力&持久力UP♪

外気浴&園芸



生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

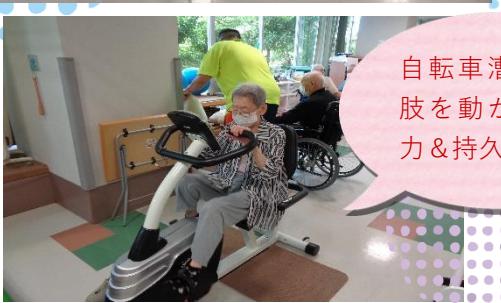
オヤツのティラミス



個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒
予防訓練持久力・筋
力UP歩行訓練
& 可動域
訓練水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^.^#)

午前&午後のトレーニングも

自転車漕ぎで下
肢を動かして筋
力&持久力UP♪

外気浴&園芸



生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

オヤツのティラミス

皆様の願い事が叶
いますように♪

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

理学療法&作業療法



1

AM・PM 集団トレ&外気浴



2

2

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



個別リハビリテーション

令和5年9月11日発行

水之尾だより

2023

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

9月

送迎・お風呂・誕生日会 etc



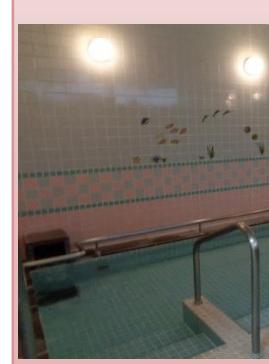
↑
水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の将棋♪



温泉みたいと大好評の一般浴♪



椅子浴完備

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

理学療法&作業療法



1

2

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

令和5年9月11日発行

水之尾だより

2023

個別リハビリテーション



3

AM・PM 集団トレ&外気浴



おいしいスイカができました♪

午前も午後も集団トレーニングで楽しく体を動かしています(#^.^#)

移動式 75 インチ TV を導入しました♪

送迎・お風呂・誕生日会 etc



↑
水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の将棋♪



温泉みたいと大好評の一般浴♪

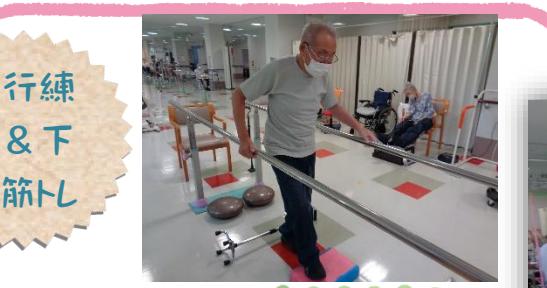
椅子浴完備

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

9月

個別リハビリも、マッサージも♪

歩行練習&下肢筋トレ



持久力・筋力UP



豊富なメニュー

理学療法士 & 作業療法士
の国家資格保持者による
リハビリテーションを
5名体制(全員常勤)
で行っています(#^:^#)



午前&午後のトレーニングも

午前中トレーニング

集団
(1)ストレッチ系
①伸び 右・左 各10秒
②首 上下各5秒 後回各3回
③肩 前回し・後回し 各5回
④腕 上・前 各10秒
⑤腰 右・左 各5秒
⑥足 つま先伸ばし 右・左 各5秒
つま先上げ 右・左 各5秒

(2)持久系
①にぎり鳥 右・左 各10回
②手の体操
・指折り 2セット
・グーチキバ 3セット
③筋力グリップ 右・左 各5回 2セット

(3)下肢筋力系
①セラバンド 右左両足 各10秒
②ボール 10回

(4)上肢系
①ダンベル 上腕・頭・肩 各5回
上腕・頭・肩 各5回
手首 右・左 各5回

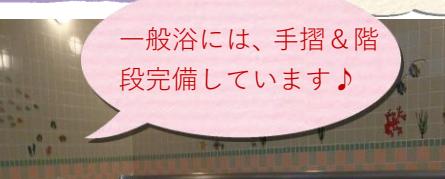
(5)下肢筋
①膝伸ばし 右・左 各5秒 3セット
②足踏み 右・左 各3回 2セット

個別
(1)ボール 1人3回
(2)立ち上がり 1人2回

口腔系
(1)口腔(3)体操 下右上左 2セット
(2)喉声体操



手作業も♪



防災訓練中①♪

防災訓練中②♪

一般浴には、手摺&階段完備しています♪



水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい
10月
October



2



通所リハビリ通所がいつけい



令和6年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

2024年！あけましておめでとうございます！！！

昨年は、福島原発の処理水や洋上風力に関する問題もありましたが、感染防御対策で苦心をしたコロナは、5月に世界保健機関（WHO）が国際的な公衆衛生上の緊急事態を解除、コロナ危機は緊急事態宣言から約3年3ヶ月ぶりに「平時」に戻りました。

私たちの施設では入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。

現在、面会は予約制ですが対面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆつたりと接して頂ければ良いかと思います。



水之尾便り

皆様の生活を支えるリハビリを意識しながら今年も取り組んで参ります♪



令和6年1月12日発行



2024年！あけましておめでとうございます！！！

今年も皆様が元気で過ごせますように♪





水之尾便り

皆様の生活を支えるリハビリを意識しながら今年も取り組んで参ります♪



令和6年1月12日発行



2024
HAPPY NEW YEAR!
今年もよろしくお問いしゃま



2024年！あけましておめでとうございます！！！



今年も皆様が元気で過ごせますように♪



通所リハビリ便り 水之尾がいづぱい



謹賀新年



令和6年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

昨年は、福島原発の処理水や洋上風力に関する問題もありましたが、感染防御対策で苦心をしたコロナは、5月に世界保健機関（WHO）が国際的な公衆衛生上の緊急事態を解除、コロナ危機は緊急事態宣言から約3年3ヶ月ぶりに「平時」に戻りました。

私たちの施設では入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。

現在、面会は予約制ですが対面面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆつたりと接して頂ければ良いかと思います。

入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

1



一般浴



椅子浴

お風呂は3種類！

数字盤

で頭の体操

数字盤

で頭の体操</

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ



大人気の
マッサー
ジ器



豊富なメ
ニュー



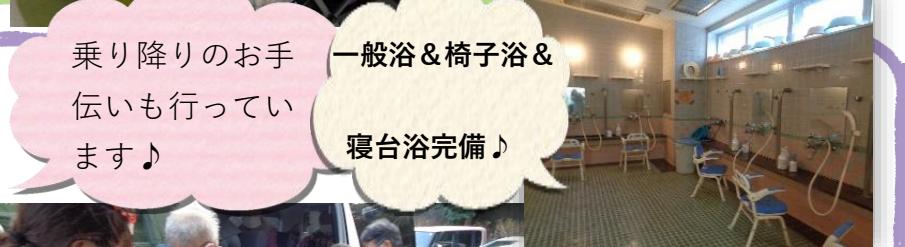
水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^.^#)



午前＆午後の集団トレーニング



みんなで、身体を
動かすとやる気
が出ますね♪



一般浴&椅子浴&
寝台浴完備♪



水之尾通所 リハビリ便り 写真がいっぱい



車椅子送迎も、入浴も、手作業も



行事も♪



個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ



大人気の
マッサー
ジ器



豊富なメ
ニュー



午前＆午後の集団トレーニング



お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

令和6年4月12日発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



みんなで食べると、更に美味しく感じる
のは何故! (^_^)!



一般浴、椅子浴、寝台浴完備

午前&午後の集団トレーニング



みんなで体を動かそう♪



新聞、雑誌、最新の物を取り揃えています♪



☆創作活動☆

公式 Twitter



指先の運動にもな
りますよー♪

AM・PM 個別&集団トレーニング



1

個別リハビリ以外にも個別&集団でトレーニングも行っております♪

2

5名（常勤）体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪



個別リハビリテーション

水之尾通所
リハビリ便り



水之尾公式X
(旧twitter)



5月

3

生活リハビリテーション



春ですね！園芸の帰設がやってきました！

天気のいい日は、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)



送迎&入浴

ほめて箱を設置しました！皆様のお誉めのお言葉お待ちしています♪



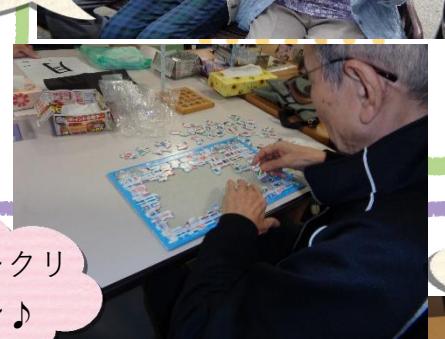
夏に向けて一緒に体力作り♪

水之尾だより

個別リハビリテーション



午前＆午後の集団トレーニング



令和6年6月12日発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

☆お風呂☆



椅子浴、寝台浴もあります♪

水之尾通所 リハビリ便り 写真がいっぱい



車椅子専用リフト車完備

☆ご自宅まで送迎☆



転倒予防の為、職員が1対1で車までご案内しています♪



個別
指導

歩行訓練



個別リハビリテーション♪

豊富なプ
ログラム

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^.^#)



水之尾公式X(旧twitter)



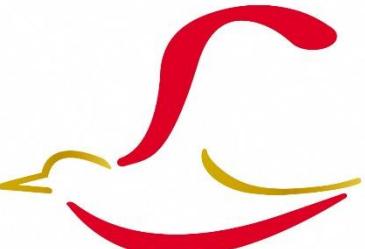
午前&午後の集団トレーニング



様々なアイテム
を使います♪



一般浴♪



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

産休、育休取得率
100%!
今後も働きやすい職
場を目指して取り組
んで参ります!



送迎&お風呂&生活リハビリ&園芸 etc

お一人お一人丁寧に
お手伝いします♪

AM・PM 個別&集団トレーニング



2



個別リハビリテーション

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

いつもコロナ感染予防にご協力頂きます
ご対策にご有難うございますm(_ _)m



車椅子専用車両もあります♪

生活リハビリテーション



入浴&送迎



AM・PM 個別&集団トレーニング

1



2



3

生活リハビリテーション



入浴&送迎



体を動か
そう！



個別リハビリテーション♪

一日一笑

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^.^#)

豊富なプ
ログラム



↑
水之尾公式 x
(旧twitter)
twitter

午前＆午後の集団トレーニング



防災訓練



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

水之尾の職員2名が海上保安
庁から表彰♪釣りをしていた
最中、漂流していた方を岸壁
まで搬送し、救急隊へと引き
継ぐ迅速な救助活動による功
績です。



送迎＆お風呂＆書道＆将棋 etc



一般浴♪



根強い人気の書道♪



水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

10月
October

個別リハビリテーション♪

利用者様、職員、みんなで頑張っています♪



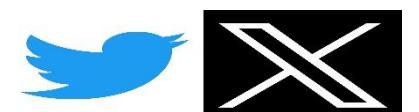
午前＆午後の集団トレーニング



みんなで頭も体も心も動かそう！



Instagram



送迎（車椅子対応可）&お風呂 etc



様々なメニューを用意しています♪



一般浴・椅子浴・寝台浴完備

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

1



理学療法&作業療法



令和6年12月11日発行

水之尾だより

2



個別リハビリテーション

3

AM・PM集団リ&雑誌&新聞



物作りは自然に会話が生まれます(#^.^#)



送迎・お風呂・手作業



↑
水之尾公式 X (旧 twitter)



「温泉みたーい」と大好評の広い一般浴♪



12月



MIZUNO0246051



水之尾便り

今年も皆様の生活
を支える事ができよう
職員一同努力して
参ります♪



笑う門には福来る
♪今年も笑って過
ごしましょう♪

あけまして
おめでとう
ございます
2025



令和7年1月10日発行



2025
謹賀新年

写真がいっぱい 通所リハビリ便り

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪

医師、理学療法士、作業療
法士、看護師、介護士、管
理栄養士、ケアマネジャー、
事務員、私たち、チ
ームで支えます(*^-^*)



2025年！あけましておめでとうございます！！！

昨年は元旦に震度7の能登半島地震があり大きな被害をもたらしたが、さらに8月に宮崎で震度6の地震があり、東日本全体に及ぶという南海トラフ地震の臨時情報が初めて発せられ、緊張は高まりました。地震を予知することは未だ困難ですが、世界一の地震大国ですから、発生時にどう対処するか地域一体となつて考えていくことが大切だと思っています。

コロナなどの影響で一時面会などに支障はきたしましたが、現在は特別な制限などはありません。入所という制限された環境の中でも、私どもは入所者様にご不自由がないよう介護させて頂いておりますが、ご家族様との面会は殊の外の楽しみになつております。機会があれば、入所者様との交流を図つていただき、家庭同様のゆつたりとした時間を過ごして頂きたいと思っております。



令和7年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

2025
謹賀新年

写真がいっぱい 通所リハビリ便り



令和7年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治



水之尾便り

今年も皆様の生活
を支える事ができよう
職員一同努力して
参ります♪

令和7年1月10日発行



笑う門には福来る
♪今年も笑って過
ごしましょう♪



2025年！あけましておめでとうございます！！！

昨年は元旦に震度7の能登半島地震があり大きな被害をもたらしたが、さらに8月に宮崎で震度6の地震があり、東日本全体に及ぶという南海トラフ地震の臨時情報が初めて発せられ、緊張は高まりました。地震を予知することは未だ困難ですが、世界一の地震大国ですから、発生時にどう対処するか地域一体となつて考えていくことが大切だと思っています。

コロナなどの影響で一時面会などに支障はきたしましたが、現在は特別な制限などはありません。入所という制限された環境の中でも、私どもは入所者様にご不自由がないよう介護させて頂いておりますが、ご家族様との面会は殊の外の楽しみになつております。機会があれば、入所者様との交流を図つていただき、家庭同様のゆつたりとした時間を過ごして頂きたいと思っております。



個別リハビリも、マッサージも♪

下肢マッサージ



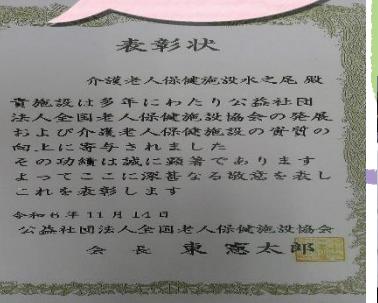
持久力・筋力UP



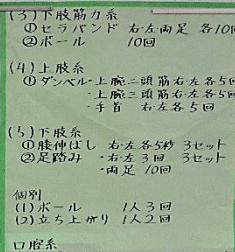
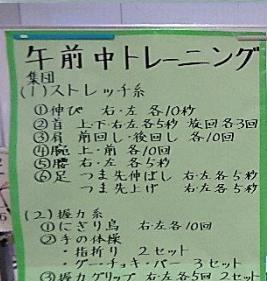
水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制で行っています(#^.^#)



老人保健施設協会から表彰されました♪



午前&午後のトレーニングも



コミュニケーションも



豊富なメニュー



生活リハビリも、お風呂も、送迎も

福よ来い♪



囲碁も人気♪



毎日、安全運転を心掛けながら送迎を行っています。



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



水之尾の通所リハビリ！

2



個別リハビリテーション

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働く環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました。これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！ これからも変わらぬ応援&ご指導、どうぞよろしくお願ひします😊



3

AM&PM集団トレーニング



大画面TVで皆さんで脳トレ♪



水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（#^.^#）



送迎・手作業・行事etc



↑
水之尾公式X(旧twitter)



定番のゴミ箱作り♪



節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！



2025

水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

3月

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年3月11日発行

水之尾だより

2025



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働く環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました。これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！ これからも変わらぬ応援&ご指導、どうぞよろしくお願ひします😊



理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

2



個別リハビリテーション

2025
リハビリ便り
水之尾通所
写真がいっぱい

3月

3
AM&PM集団トレーニング



75インチ！
大画面TVで脳トレ♪



水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています(#^.^#)



送迎・手作業・行事 etc



↑
水之尾公式X(旧twitter)



定番のゴミ箱作り♪



全集中♪



節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年3月11日発行

水之尾だより

2025



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働く環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました。これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！ので、変わらぬ応援&ご指導、どうぞよろしくお願ひします😊



理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

2



個別リハビリテーション

2025
リハビリ便り
水之尾通所
写真がいっぱい

3月



75インチ!
大画面TVで脳トレ♪

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています(#^.^#)



送迎・手作業・行事 etc



↑
水之尾公式X(旧twitter)



節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！

入浴には①血行促進・冷え性改善。②疲労回復・筋肉リラックス。③自律神経の調整。④睡眠の質向上。⑤免疫力の向上⑥気分転換。⑦関節や疼痛の緩和。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

4月

令和7年4月11日発行

水之尾だより

2025

ご利用者様やご家族様の声

いつもと違う1日が過ごせて楽しいです。それと以外に自由に過ごせるのもイイです♪

みんなと体操したり、リハビリしたり、1日があつという間に過ぎてしまいビックリです！

通所リハビリに行く習慣ができると生活にメリハリがついて充実した1日になります！！！

送迎の車に乗ると忘れていた季節を感じます♪お風呂に入って、お昼を食べて、リフレッシュ！！
楽しい1日です(*^-^*)

リハビリ通所つぱい

水之尾の個別リハビリテーション

4名全員常勤（理学療法士2名、作業療法士2名）



お風呂は3種類！

集団トレーニング♪

集団トレーニング

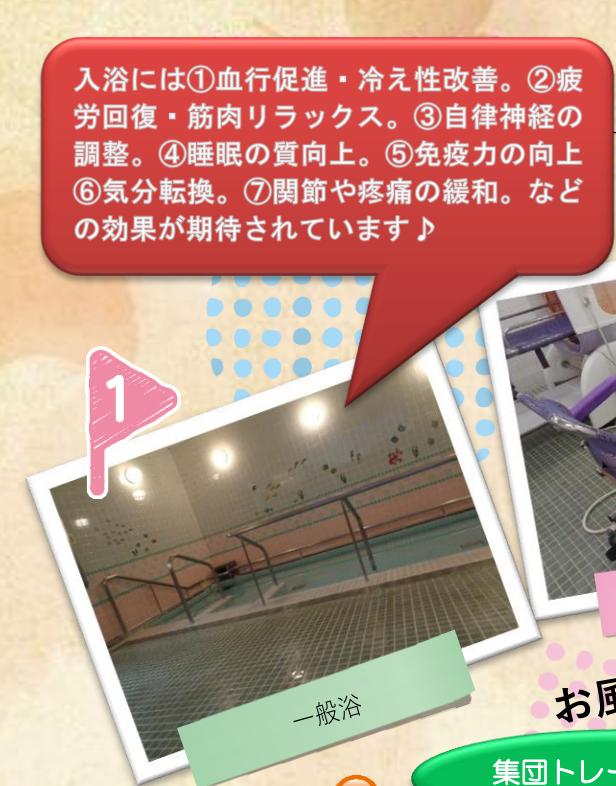
マンツーマン対応♪

みんなでリハビリ

箸で手指動作の訓練もあります♪

豊富なプログラム

辛いリハビリにも笑顔！



個別リハビリテーション♪

体を動か
そう♪

一日一笑



AM&PM集団トレーニング&防災訓練



防災訓練ご協力ありがとうございました

水之尾公式 x
(旧twitter)

玄関で、ちょっとした「お花見」気分✿
今、施設の玄関先では色とりどりのお花たち
が元気に咲いていて、来てくださる皆さんを
明るく迎えてくれています✿パンジーやチ
ューリップなど、春らしい花がいっぱいで、
通るたびにほっこりが和みますよ。
お越しの際は、ぜひお花たちにも会っていっ
てください✿



送迎&お風呂&園芸&作品作り etc



一般浴♪

個別リハビリテーション♪

水之尾には、リハビリ
も集団トレーニングも
お風呂もレクリエーシ
ョンもあります♪



午前＆午後の集団トレーニング



小田原Lエール
女性活躍推進優良企業



一生懸命を応
援します♪

水之尾では、理学療法士と
作業療法士の国家資格保持
者によるリハビリテーションを
5名体制（常勤）で
行っています（#^.^#）

新施設長ご挨拶



令和七年六月二日より就任しました。
不馴れた職場ですが、ベテラン先輩スタッフとともに、入所、通所御利用者の皆様の充実した生活のお手
伝いをしたいと存じます。

岡村 俊一郎



送迎（車椅子対応可）&お風呂 etc



一般浴・椅子
浴・寝台浴完備



園芸シーズン到来♪



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

2



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



個別リハビリテーション

2025

リハビリ通所
水之尾写真
がいっぱい

7月

3

AM&PM 集団トレーニング



みんなで体を動かすと
不思議と自然に頑張れますよ！



水之尾では、「楽しく
体を動かそう！」を
モットーに様々な取
り組みを行っていま
す（#^.^#）



送迎・手作業・行事 etc



↑
水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の囲碁＆将棋♪



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！

皆さんの笑顔が素敵です

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

2



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



3

AM&PM 集団トレーニング



みんなで体を動かすと不思議と自然に頑張れますよ！



水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（#^.^#）



送迎・手作業・行事 etc



↑
水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の囲碁＆将棋♪



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！
皆さんの笑顔が素敵です

2025

リハビリ通所
水之尾
写真がいっぱい
リハビリ便り

7月

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴



みんなで体を動かすと不思議と自然に頑張れますよ！

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（#^.^#）

2

令和7年7月11日発行

水之尾だより

個別リハビリテーション

理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



リフト車完備♪

送迎・手作業・行事 etc



↑
水之尾公式X (旧twitter)



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！

皆さんの笑顔が素敵です

2025

リハビリ便り
水之尾通所
写真がいっぱい

7月

2025



水之尾通所リハビリ便り 写真がいっぱい



お一人お一人のメニュー
で行っています♪

水之尾だより

個別リハビリテーション



午前&午後の集団トレーニング



午前、午後も集団トレーニング頑張っています♪

みんなで体を動かそう！！！

「今日もいい汗といい笑いを！」

いつも当施設の通所リハビリをご利用いただき誠に有難うございます！

水之尾では“できる”を増やすお手伝いを、笑顔を交えながら進めています。

無理なく、楽しく、ちょっと筋肉痛？これからも、皆様の生活のサポートをしていきます(*^_^*)

令和7年9月12日発行

水之尾だより

2025

☆お風呂☆



椅子浴、寝台浴完備♪



☆ご自宅まで送迎☆



転倒予防の為、職員が1対1で車までご案内しています♪

皆様のがんばりを応援します(*^-^*)

水之尾だより

個別リハビリテーション



午前&午後の集団トレーニング



集団体操で体を動かそう♪



毎月、習字の時間が
あります! (^_^)!



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



☆お風呂☆



一般浴、椅子浴、寝台浴完備



☆習字&送迎☆



車の乗るまで気を付
けて行きましょう♪

10月
October



公式 Twitter

2025
水之尾通所
リハビリ便り
写真がいっぱい

個別リハビリテーション♪

個別リハビリ・集団トレーニング・お風呂・送迎・レクリエーション等多彩なプログラム♪



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを**5名体制(常勤)**で行っています(#^.^#)



午前&午後の集団トレーニング

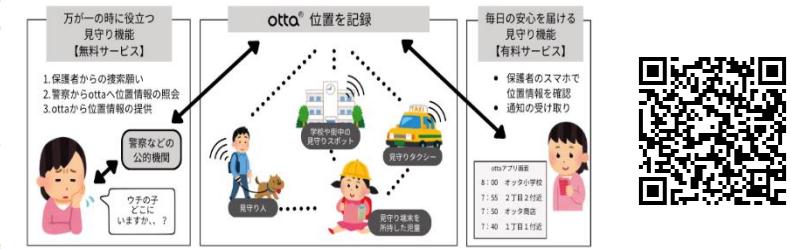


みんなでやれば自然に体も心も動きます！



伝言板

①おだわらっこ見守りスポット登録をしました😊



②神奈川県内の介護老人保健施設で初めて中国語対応可能な介護事業所の認定を受けました😊



送迎(車椅子対応可) &お風呂 etc



園芸・将棋・スポーツ新聞♪



一般浴・椅子浴・寝台浴完備

水之尾便り

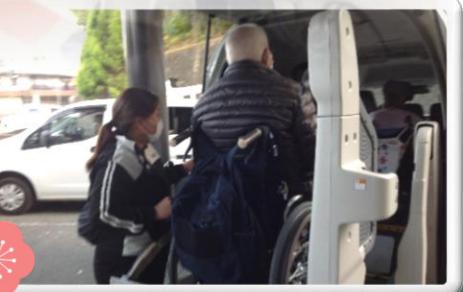
令和8年1月13日発行



今年も笑顔を大切に
無理なくゆっくり
進めていきましょう



一人ひとりに合わせた
内容で行っています



今年も皆様が
元気で過ごせま
すように♪

2026年 あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。昨年は感染症との向き合い方が変化する中、やむを得ず面会制限やお休みいたしました。ご利用者様、ご家族様にはご心配とご迷惑をおかけいたしましたこと、改めて感謝と御礼を申し上げます。当施設ではこうした経験を踏まえ、日々の体調管理や衛生管理を基本とした感染対策を継続しながら、ご利用者様が安心してご利用いただける環境づくりに取り組んでまいります。

本年も、ご利用者様お一人お一人が、「この施設を利用して良かった」「ここで過ごせて良かった」と感じていただけるよう、職員一同努めて参ります。みなさまにとりまして、本年が健やかで実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせて頂きます。



賀
謹
新
年