

トレーニング

体を動かしながら、
認知症予防・改善



国家資格の理学療法士
& 作業療法士が、皆様お
一人お一人の状態に応じ
て個別にプログラムを作
ります。

リハビリ

2



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

祝☆Twitter開設☆
普段の様子も災害時
も情報発信！！

皆さんの様子



四季折々の
行事もあり
ます。



お風呂は、職員
が付き添いなが
ら入るので安心。

送迎・お風呂・食事

広々とした廊下で
す。歩行練習も自然
にできます。



のんびり＆ゆっくり
& リラックス♪

カラオケの時間
もあります♪



椅子浴、寝台浴完備。



体を動かしながら、
認知症予防・改善

午前&午後のトレーニング

リハビリ

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

全職員毎月PCR検査を
実施して感染対策に取り
組んでいます！

理学療法士&作業療法
による個別リハビリ！
皆さん、いつも頑張っ
ています！

女性に人気の園芸



外に出て園
芸もしてい
ます♪



「温泉みたーい」と
好評です♪

感染対策・機械浴

赤外線サーモグラ
フィカメラ AI 検温
モニター♪

空気清浄除菌脱臭装
置♪

飛沫予防パネル♪

ノータッチ式デ
イスペンサー♪

寝台浴完備

椅子浴完備

個別リハビリテーション

No. 1

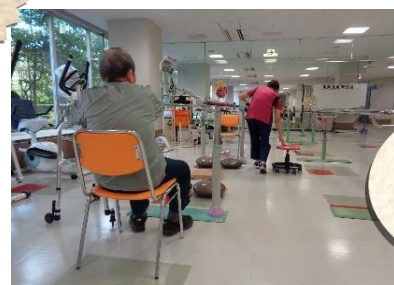
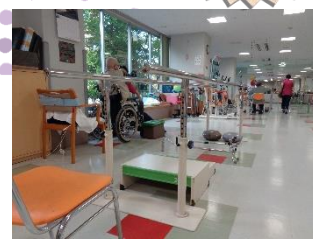
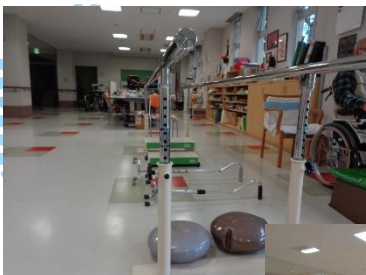


No. 2



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格取得者による個別リハビリテーションを提供しています。

No. 3



車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

毎月全職員

PCR 検査実施中



手作業作品集♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

午前＆午後のトレーニング

現実見当識訓練

2021年11月23日(火)
祝日 勤労感謝の日



体を動かすと、夜もぐっすり眠れると好評♪

☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



一般浴♪

皆さんで育てたジャガイモを収穫♪





75インチTVで脳トレ&音楽鑑賞😊

作業療法は、心と
身体のリハビリテ
ーション😊

大腿筋を鍛える自転車漕ぎ😊



リハビリには、器具
だけでなく、会話も
欠かせません♪



両足を空気の力で揉みほぐしながら、腰や肩を温熱器で同時に温めると。。。「体が軽くなる」と大人気！！

医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、事務職員、私たちは、チームで支えます(*^-^*)



サンタ体操&記念写真♪



皆様が、いつまでも
元気で過ごせ
ますように♪



写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り



謹賀新年

あけましておめでとうございます！

昨年は年初から、コロナ感染の死亡者も多く、首都圏と関西七府県に、一昨年以来二度目の緊急事態宣言が出され、自粛が勧告され、三密を避け、各種行事も縮小して行われました。夏には新型コロナウイルスの拡大する中でオリンピック・パラリンピックが行われましたが、適切な感染管理のなかで無事に行われたことは日本の誇りでもあります。宣言と共に当施設でも面会禁止の措置をし、職員や入所者様のワクチン接種を行い、九月には全国の感染者も減少し、希望者への面会が可能になってきました。今、また、新たなオミクロン株が発生し、注意が肝要ですが、新しい年が希望の年になるよう祈願して、皆様とともに歩んでいきたいと思っております。



新年のご挨拶
施設長 佐藤 啓治

個別&集団トレーニング



個別リハビリテーション



リハビリ職員（作業療法士）が1名増え、6名体制になりました！



写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り

手作業でリハビリテーション



花札、将棋、オセロ、麻雀も人気です♪



好きな手作業を選んでもらいます。



楽しくリハビリテーション♪



リフトで上がる時も会話は欠かせません。

送迎&お風呂

3

送迎用に新車を購入しました！



一般浴の他に
椅子浴、寝台浴も完備。



入浴は、①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

令和4年3月14日発行

水之尾だより

ご利用者様やご家族様の声



リハビリも楽しくできます。マシンを使って自主トレーニングを頑張っています。

外に出る事や一緒に通っている仲間やスタッフの皆さんと話しができるのも楽しみです。



水之尾さんを利用してから、母が明るくなり嬉しいです。安心して仕事に行けるようになりました。



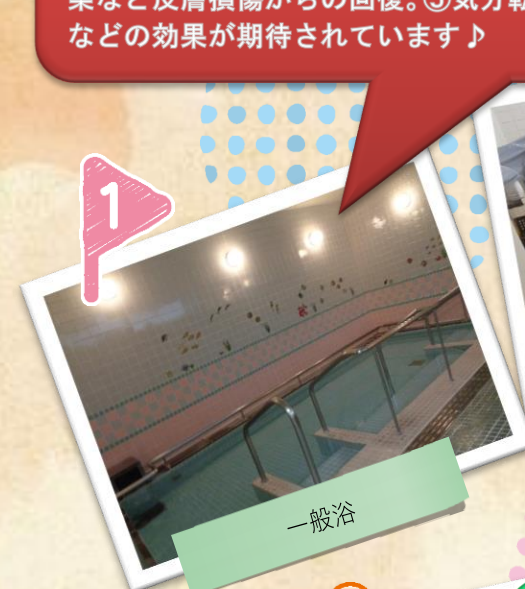
スタッフの皆さんが頑張っている姿を見て「まだまだ頑張らなきゃ」と励まされています！



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
リハビリ
リハビリ

水之尾の個別リハビリテーション

6名体制（理学療法士4名、作業療法士2名）



一般浴



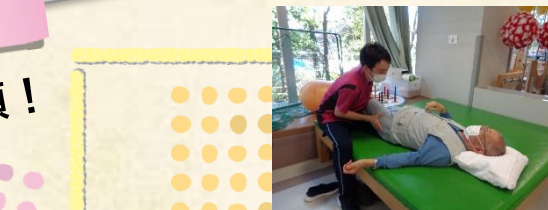
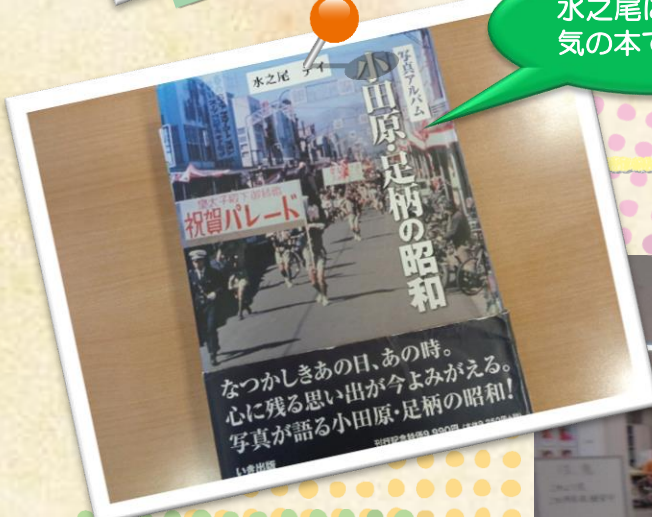
椅子浴



寝台浴

お風呂は3種類！

水之尾にある
人気の本です♪



機能訓練室



新しいマシンを
導入しました！



個別トレーニング



個別ストレッチ



関節可動域訓練



色々なプログラム



現実見当識訓練&発声練習



理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年4月13日発行

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

全職員、毎月1回、PCR検査を実施し、感染対策に努めています。

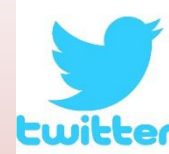
理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション

防災訓練

送迎・お風呂・防災訓練 etc



水之尾公式 twitter



送迎風景♪

一般浴には、階段や手摺もあります♪

週刊誌や様々な趣味の本も用意しています。

生活リハビリテーション

天気がよかったので
鶯草の種採り♪

習字、将棋、オセロ、
手作業、写経、パズル
etc 色々なメニュー
で楽しくリハビリ
テーション(#^.^#)

理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年5月12日発行

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション



6名体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
り

いつもコロナ感染
対策にご協力頂
きありがとうございますm(_ _)m

3

生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、オセロも人気です♪



天気の良い日はそと、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)



入浴&送迎



水之尾公式 twitter



一瞬でも目が離せない乗降介助です♪



一般浴・椅子浴・寝台浴完備しています。



理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和4年6月9日発行

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

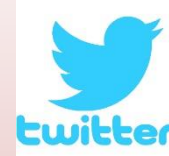
皆様の生活をサポートします♪

イチゴを収穫♪
花よりイチゴ!?

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一般・椅子・寝台）



水之尾公式 twitter



休憩用の介護用ベットや車椅子専用車両も完備しています♪

管理栄養士が様々な食事形態を調整させていただきます♪

お風呂は一般浴・椅子浴・寝台浴の3種類♪

特別浴室

生活リハビリテーション

男性利用者様に大人気の将棋や囲碁♪

毎月恒例のお誕生日会♪

12時30分からは、75インチの大画面TVで間違い探し、クイズ、脳トレ、懐かしい歌謡曲 etc の時間です (#^_^#)

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
力UP



持久力・筋
力UP



水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^_^#)

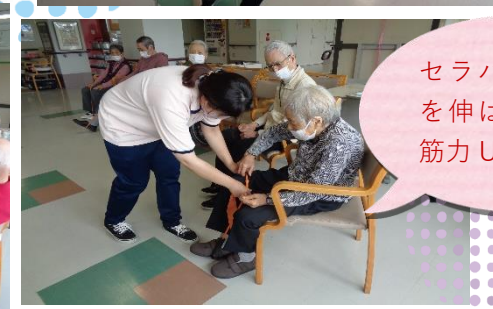
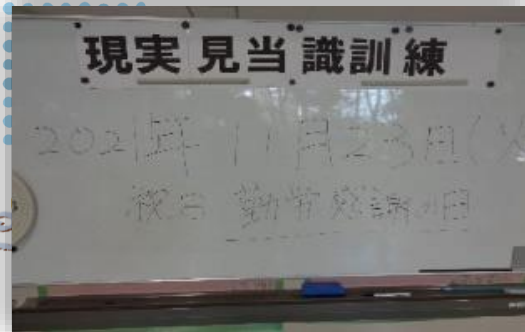
起き上が
り練習



水之尾公式 twitter



午前&午後のトレーニングも



セラバンドで足
を伸ばして下肢
筋力UP♪



園芸も♪



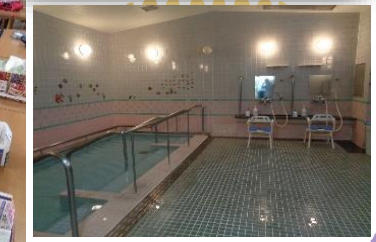
生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も



一般浴♪



何気ない会話が
良い刺激になり
ます♪



毎日、精一杯、
頑張っています♪

水之尾だより

個別リハビリテーション

令和4年10月13日発行

水之尾だより

☆お風呂☆

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



椅子浴、寝台浴もあります♪

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者による個別リハビ
リテーションを提供して
います♪

夏にはジャガイモの
収穫を行いました♪

看護師が健康管理、健康
相談、処置等を行います♪

午前＆午後の集団トレーニング



笑う門に福来る
(#^.^#)

転倒予防の為、職員が1対1で車ま
でご案内しています♪

車椅子専用リフト車完備



入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

令和4年11月11日発行

水之尾だより

ご利用者様やご家族様の声



最初は不安だったけれど、行ってみたら皆さん親切で通うのが楽しみになりました。

妻が水之尾さんに行くようになりリフレッシュする時間が作れました。緑も多く、眺めもいい所です。



水之尾さんを利用してから、母の笑顔が増え、優しくなった気がします。



スタッフの皆さんから教えてもらったり、逆に私が教えたりしながら、楽しく過ごしています！



水之尾の個別リハビリテーション

6名体制（理学療法士4名、作業療法士2名）

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
リハビリ

お風呂は3種類！

いつも励まし合いながらリハビリ♪

集団トレーニング

笑顔があるリハビリテーション♪

下肢マッサージ

頑張って漕いでいます♪

マシンで持久力UP！

楽しくリハビリを！

関節可動域訓練

個別リハビリ以外にも AM、PM ともに集団・個別トレーニングを行っています♪

水之尾だより

令和4年12月9日発行

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

全職員、毎月1回、PCR検査を実施し、感染対策に努めています。

37.0℃以上の発熱時
(同居者等含む)はお
休みいただくようご
協力をお願いします♪

1

3

生活リハビリテーション

送迎・お風呂・スタッフ etc



↑
水之尾公式 twitter

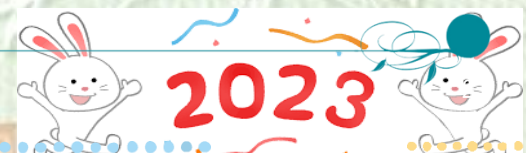


スタッフが付き添います♪

「温泉みたい!」と言わ
れる大人気のお風呂♪



個別にリハビリ
プログラムを立案
しています♪



2023

写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り



本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪



理学療法士、作業療法士5名
体制でリハビリテーション
を行っています！！



医師、理学療法士、作業療法士、
看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、
事務職員、私たちは、
チームで支えます(*^へ^*)



2023年！あけましておめでとうございます！！！！

謹賀新年

今年も皆様が元
気で過ごせます
ように♪



行きたいと思います。

私たちは、日本の感染症分科会の
提言のように「効果的な換気、マス
ク着用、手洗い、密の回避」で、安
心、安全な社会環境を作って行きた
いと思います。

昨年からのコロナ疲れではあり
ますが、各地の神社や初詣も少しづ
つ増加しているようです。緊急事態
宣言は終わったものの、地域ごとの
まん延防止等重点措置により、飲食
店の営業時間の短縮や会食の人数
制限の要請などが行われましたが、
今、新たにコロナ感染第八波の波が
押し寄せようとしております。今日
までの累積のPCR陽性者は25
00万人、死亡者は5万人強と膨大
な数になっております。いつ発生す
るか分からないコロナですから、そ
の対策として発熱があつたらコロ
ナ検査キットでセルフチェックし、
陽性は自宅療養を基本とし、咳や痰
が続けば医療施設で診療を受ける。
一般的には陽性者でも7日目には
職場復帰可能です。中国上海市では
「コロナゼロ」を目指して思い切っ
た都市封鎖（ロックダウン）をしま
したが経済政策は減退してしま
いました。

令和5年が素晴らしい年である
よう祈念して、皆様とともに歩ん
でいきたいと思っています。

新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治



個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ持久力・筋
力UP

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^_^#)

歩行練習



集団トレーニングで
ストレッチ♪



水之尾公式 twitter



午前＆午後のトレーニングも

午前中トレーニング
集団
(1)ストレッチ系
①伸び 右・左 各10秒
②肩 上下 各5秒 各10回
③肩 前屈 後屈 各10回
④腕 上・前 各10回
⑤腕 上・左 各5秒
⑥足 つま先上げ 右・左 各5秒

(2)握力系 右・左 各10回
①にぎり鳥 右・左 各10回
②のり体操 2セット
③握力アップ 右・左 各5回 2セット

(3)下肢筋力系
①ヒールパント 右・左 各10回
②水車 右・左 各10回
(4)上肢系
①ダンベル 上腕・前腕 右・左 各5回
②水車 右・左 各5回
(5)下肢系
①膝伸ばし 右・左 各5秒 3セット
②足踏み 右・左 各3回 3セット
③足踏み 右・左 各10回

個別
(1)ボール 1人3回
(2)立ち上がり 1人2回
口腔系
(1)口腔(舌)体操 下・上 各2セット
(2)舌体操 2回

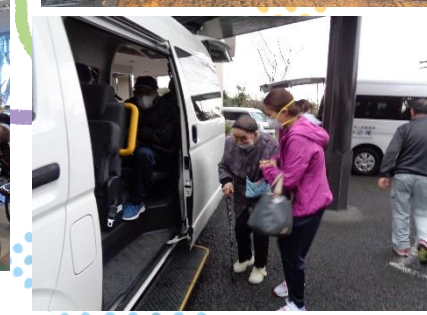


笑顔も♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

生活リハビリも、お風呂も、送迎も



マッサージ中♪



ROKEN くん♪



全職員、毎月1回PCR検
査＆週2回抗原検査で感
染対策継続中。



理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪

水之尾だより

令和5年3月10日発行

水之尾だより

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション



皆様の生活をサポートします♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

全職員週2回抗原検査 & 月1回PCR検査実施中!

現在、お食事やオヤツの改善に取り組んでいます♪

3

生活リハビリテーション

男性利用者様に大人気の将棋や囲碁♪

楽しみながら生活リハビリテーション♪♪



12時30分からは、75インチの大画面TVで間違い探し、クイズ、脳トレ、懐かしい歌謡曲 etc の時間です (#^_^#)

毎月恒例のお誕生日会♪

昼食・介護用ベット・送迎・入浴（一般・椅子・寝台）



水之尾公式 twitter



休憩用の介護用ベットも数台用意しています♪



お風呂は一般浴・椅子浴・寝台浴の3種類♪

No.
1

個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による専門的なリハビリテーションを提供しています。



車の乗り降りも生活リハビリとしてお手伝いします。

毎月全職員

PCR 検査実施中



1日
1笑顔♪

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

午前＆午後のトレーニング

現実見当識訓練

2021年11月23日(火)
祝日 勤労感謝の日



おやつ前には、
皆さんで体操を
しています♪



☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



一般浴♪

椅子浴、寝台浴
も完備♪



お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



施設の駐車場でお花見をしました♪

午前＆午後の集団トレーニング

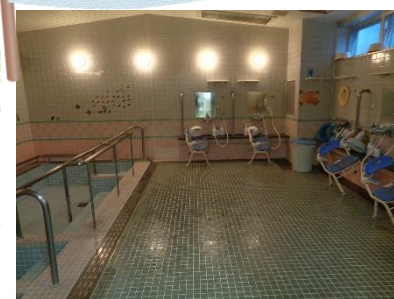
毎月のお誕生日会♪



令和 5 年 5 月 12 日発行

☆お風呂☆

水之尾だより



一般浴、椅子浴、寝台浴完備

2023 卯 5月

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



公式 Twitter

☆送迎&園芸☆

車両の乗り降りもお手伝いします



きれいな花が咲きますように♪



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和5年6月12日発行

水之尾だより

2023 卯

理学療法&作業療法

2

個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



3

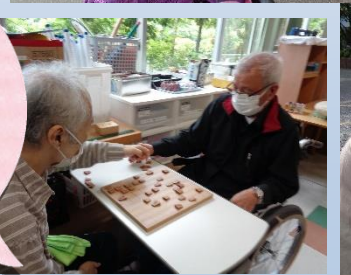
AM・PM 集団レ&外気浴



おいしいイチゴができました♪



習字、将棋、オセロ、手作業、写経、パズル etc 色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)



送迎・お風呂・誕生日会 etc



水之尾公式 twitter



ロールペーパー作り♪



毎月の誕生日会。写真をプレゼントしています♪



菖蒲湯♪



一緒に夏を乗り切り
ましょう♪

水之尾だより

令和5年7月12日発行

水之尾だより

2023 卯

個別リハビリテーション

☆お風呂☆

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

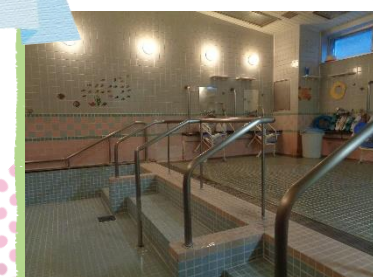
7月



水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者による個別リハビ
リテーションを提供して
います♪



紫陽花と一緒に
記念写真♪



椅子浴、寝台浴もあります♪



午前＆午後の集団トレーニング



習字＆花札
(#^.^#)

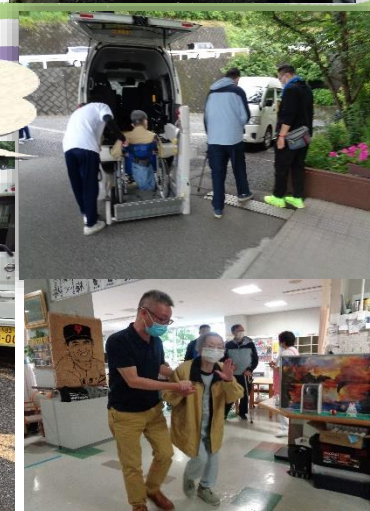


☆ご自宅まで送迎☆

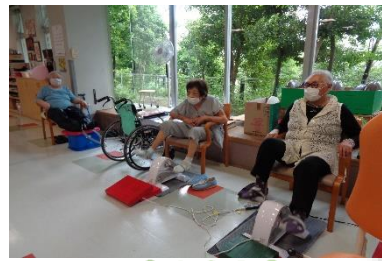
車椅子専用リフト車完備



転倒予防の為、職員が1対1で車ま
でご案内しています♪



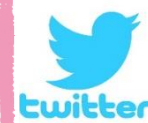
個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒
予防訓練持久力・筋
力UP

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^_^#)

歩行訓練
& 可動域
訓練

水之尾公式 twitter

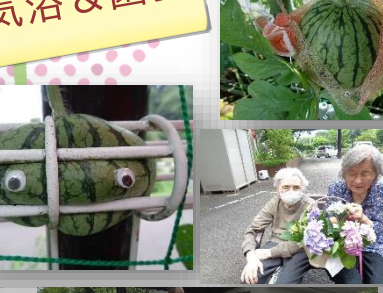


午前＆午後のトレーニングも



自転車漕ぎで下
肢を動かして筋
力&持久力UP♪

外気浴&園芸



生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

オヤツのティラミス



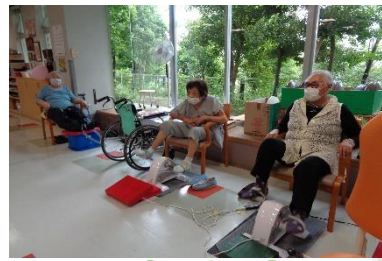
七夕祭り♪



皆さん、色々な
願い事がありま
した♪



個別リハビリも、マッサージも♪

各種転倒
予防訓練持久力・筋
力UP

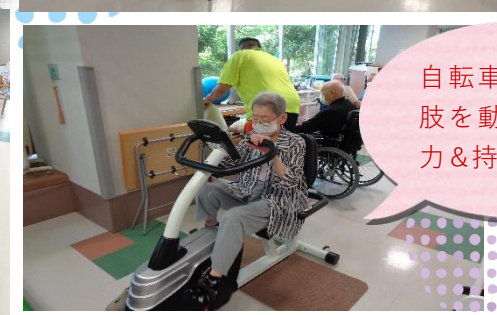
水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを6名体制で
行っています(#^_^#)

歩行訓練
& 可動域
訓練

水之尾公式 twitter



午前&午後のトレーニングも



自転車漕ぎで下
肢を動かして筋
力&持久力UP♪

外気浴&園芸



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
8月

生活リハビリも、お風呂も、お話し相手も

オヤツのティラミス

七夕祭り♪



皆様の願い事が叶
いますように♪



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和5年9月11日発行

水之尾だより

2023 卯

理学療法&作業療法

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
9月

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

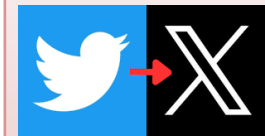
移動式 75 インチ TV を導入しました♪

乗降もお手伝いします♪

送迎・お風呂・誕生日会 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の将棋♪

寝台浴完備

「温泉みたい」と大好評の一般浴♪

椅子浴完備

AM・PM 集団レ&外気浴

おいしいスイカができました♪

午前も午後も集団トレーニングで楽しく体を動かしています (#^.^#)

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和5年9月11日発行

水之尾だより

2023 卯

理学療法&作業療法

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
9月

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

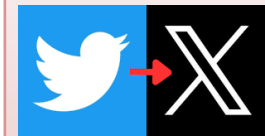
移動式 75 インチ TV を導入しました♪

乗降もお手伝いします♪

送迎・お風呂・誕生日会 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の将棋♪

寝台浴完備

「温泉みたい」と大好評の一般浴♪

椅子浴完備

AM・PM 集団レ&外気浴

おいしいスイカができました♪

午前も午後も集団トレーニングで楽しく体を動かしています (#^.^#)

個別リハビリも、マッサージも♪

歩行練習
& 下肢筋力



持久力・筋力UP



理学療法士 & 作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制（全員常勤）で行っています(#^.^#)

豊富なメニュー



水之尾公式 twitter



時間があつという間に過ぎる集団トレーニング♪

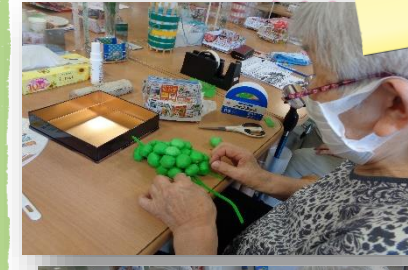
午前&午後のトレーニングも

午前中トレーニング
集団
(1)ストレッチ系
①伸び 右・左 各10秒
②肩 前屈 後屈 各3回
③肩 前屈 後屈 各10回
④腕 上・下 各5秒
⑤腕 上・下 各5秒
⑥足 つま先上げ 右・左 各5秒

(2)握力系 右・左 各10回
①握力 握り 2セット
②握力 握り 3セット
③握力 握り 4セット
(3)下半身系 右・左 各5回
①下半身 右・左 各5回
②下半身 右・左 各5回
③下半身 右・左 各5回
④下半身 右・左 各5回
⑤下半身 右・左 各5回
⑥下半身 右・左 各5回
⑦下半身 右・左 各5回
⑧下半身 右・左 各5回
⑨下半身 右・左 各5回
⑩下半身 右・左 各5回



手作業も♪

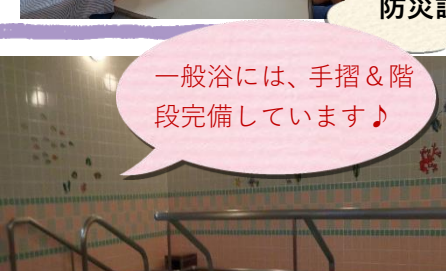


お風呂も、送迎も、防砂訓練も♪

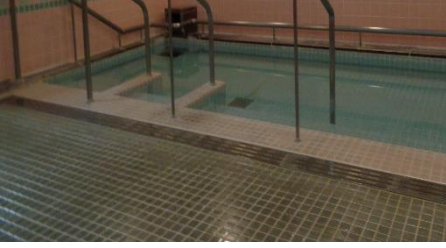
防災訓練中①♪



防災訓練中②



一般浴には、手摺&階段完備しています♪



AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士監修の個別・集団トレーニングは AM も PM も実施中♪



5名（常勤）体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪



いつもコロナ感染対策にご協力ありがとうございますm(_ _)m

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
11月

3

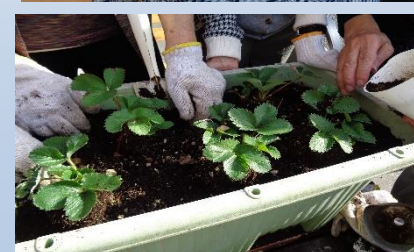
生活リハビリテーション



男性には囲碁、将棋、オセロも人気です♪



天気の良い日はそと、外で園芸などなど、色々なメニューで楽しくリハビリテーション(#^.^#)



入浴&送迎



水之尾公式 twitter



車椅子専用車両もあります♪



一般浴・椅子浴・寝台浴完備しています。



個別リハビリテーション♪

歩行
訓練

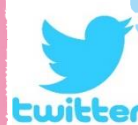
立位訓練

豊富なプ
ログラム

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^_^#)



水之尾公式 x (旧 twitter)



午前＆午後の集団トレーニング

集団トレーニ
グの様子♪

小田原 **L** エール
女性活躍推進優良企業

水之尾での様々な
取り組みが評価さ
れ、女性活躍推進
優良企業に認定さ
れました♪

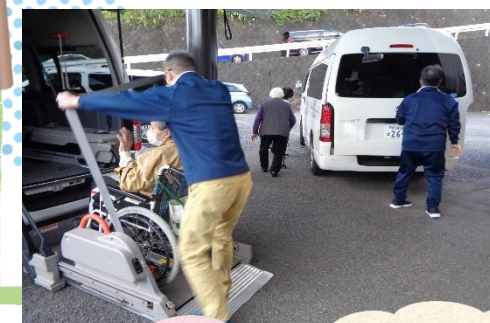
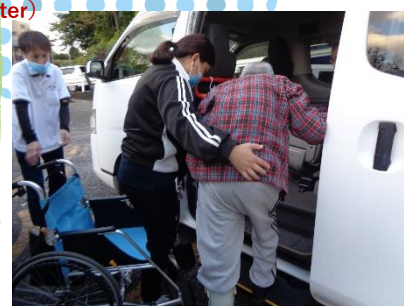


写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

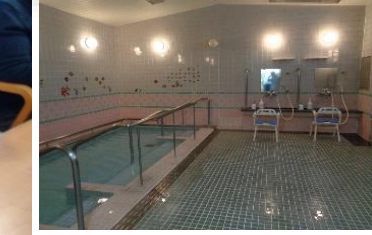


12月

送迎＆お風呂＆生活リハビリ＆園芸 etc



一般浴♪



外で園芸やクリ
スマスリースを
作りました♪



水之尾便り

令和6年1月12日発行

2024
HAPPY NEW YEAR!謹賀新年
辰年皆様の生活を支える
リハビリを意識し
ながら今年も取り組
んで参ります♪

2024

今年も皆様が元
気で過ごせます
ように♪本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪医師、理学療法士、作業療
法士、看護師、介護士、管
理栄養士、ケアマネジャ
ー、事務職員、私たちは、
チームで支えます(*^_^*)写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り

謹賀新年

2024年！あけましておめでとうございます！！

私たちは施設の出入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。

現在、面会は予約制ですが対面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆったりと接して頂ければ良いかと思っております。

昨年は、福島原発の処理水や洋上風力に関わる問題もありましたが、感染防御対策で苦心をしたコロナは、5月に世界保健機関（WHO）が国際的な公衆衛生上の緊急事態を解除、コロナ危機は緊急事態宣言から約3年3ヶ月ぶりに「平時」に戻りました。



令和6年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

水之尾便り

令和6年1月12日発行

2024
HAPPY NEW YEAR!謹賀新年
辰年皆様の生活を支える
リハビリを意識し
ながら今年も取り組
んで参ります♪

2024

今年も皆様が元
気で過ごせます
ように♪本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪医師、理学療法士、作業療
法士、看護師、介護士、管
理栄養士、ケアマネジャ
ー、事務職員、私たちは、
チームで支えます(*^_^*)写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り

謹賀新年

2024年！あけましておめでとうございます！！

私たちは施設の出入所とともに、通所リハビリテーションがあり、その際の急変、体調不良時には迅速な対応が必要で、対応のフローチャートを作成し、ご家族へのご説明について更に明確化を図りました。

現在、面会は予約制ですが対面会とし、飲食物の持ち込みを許可しておりますので、時折、入所者様と交流を図って頂き、施設内で家庭同様にゆったりと接して頂ければ良いかと思ひます。

昨年は、福島原発の処理水や洋上風力に関わる問題もありましたが、感染防御対策で苦心をしたコロナは、5月に世界保健機関（WHO）が国際的な公衆衛生上の緊急事態を解除、コロナ危機は緊急事態宣言から約3年3ヶ月ぶりに「平時」に戻りました。



令和6年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

ご利用者様やご家族様の声

自宅でのリハビリメニューも教えて頂き、頑張った結果、歩けるようになりました！！

落ち込んでいても水之尾に行くと、リハビリ仲間や職員さんに会うと不思議と元気が出ます。

通っていたのですが、骨折した際に、ショートステイで受け入れて下さり本当に助かりました。

お風呂が広くて、温泉みたいで、天気がいい日は外で土いじりも出来て気持ちよく過ごせています。

水之尾の個別リハビリテーション

5 名 全員常勤（理学療法士 3 名、作業療法士 2 名）

集団トレーニング

豊富なメニュー

上肢の訓練

大人気の下肢のマッサージ

楽しくリハビリ♪

笑顔があるリハビリ
リテーション♪

転倒予防訓練



小田原Lエール
女性活躍推進優良企業

水之尾だより

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ



大人気の
マッサージ
器

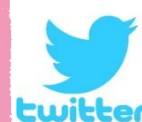


水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^.^#)

豊富なメ
ニュー



水之尾公式 X (旧 twitter)



令和6年3月12月発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

3月

行事も♪



車椅子送迎も、入浴も、手作業も



午前＆午後の集団トレーニング



みんなで、身体を
動かすとやる気
が出ますね♪



乗り降りのお手
伝いも行ってい
ます♪

一般浴＆椅子浴＆
寝台浴完備♪





小田原Lエール
女性活躍推進優良企業

水之尾だより

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢筋
トレ



大人気の
マッサージ
器

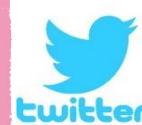


水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^_^#)

豊富なメ
ニュー



水之尾公式 X (旧 twitter)



令和6年3月12月発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

3月

行事 & 雑誌も



車椅子送迎も、入浴も、手作業も

午前 & 午後の集団トレーニング

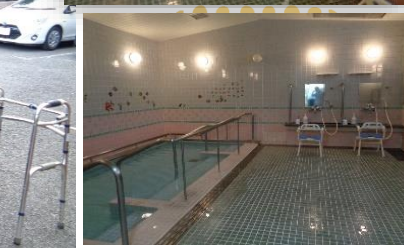


みんなで、身体を
動かすとやる気
が出ますね♪



乗り降りのお手
伝いも行ってい
ます♪

一般浴 & 椅子浴 &
寝台浴完備♪



お一人お一人に合わせたプログラムを立案しています

水之尾だより

個別リハビリテーション

令和6年4月12日発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

☆お風呂☆

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
4月



公式 Twitter

一般浴、椅子浴、寝台浴完備



みんなで食べると、
更に美味しく感じる
のは何故!(^^)!

水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者による個別リハビ
リテーションを提供して
います♪

みんなで体を動かそう♪

午前＆午後の集団トレーニング

☆創作活動☆

指先の運動にもな
りますよー♪

新聞、雑誌、最新の物を取り揃えて
います♪

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリ以外にも
個別&集団でトレ
ーニングも行ってお
ります♪

5名(常勤)体制(理
学療法士4名、作業療法
士2名)で、個別リハ
ビリを行っています♪

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
便り



水之尾公式 X
(旧 twitter)

5月

車椅子専用車両もあ
ります♪

3

生活リハビリテーション

春ですね！園芸の帰
設がやってきました！

天気の良い日は、外
で園芸などなど、
色々なメニューで楽
しくリハビリテーシ
ョン(#^_^#)

送迎&入浴

ほめて箱を設置しまし
た！皆様のお誉めのお言
葉お待ちしております♪



夏に向けて一緒に体力作り♪

水之尾だより

令和6年6月12日発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

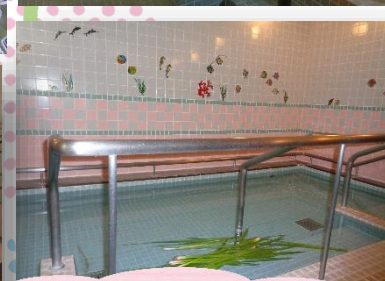
個別リハビリテーション

☆お風呂☆

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
6月



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



椅子浴、寝台浴もあります♪

午前＆午後の集団トレーニング



多様なレクリエーション♪

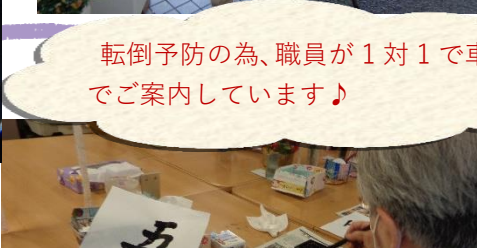


収穫したイチゴと記念写真♪



☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



転倒予防の為、職員が1対1で車までご案内しています♪



個別指導



歩行訓練



豊富なプログラム



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制で行っています(#^_^#)



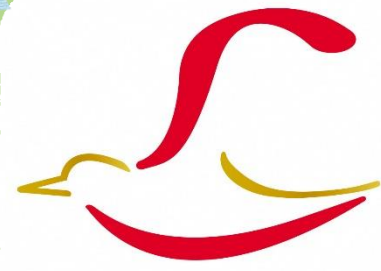
水之尾公式 x (旧 twitter)



午前＆午後の集団トレーニング



様々なアイテムを使います♪



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

産休、育休取得率
100%!
今後も働きやすい職場を目指して取り組んで参ります!



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



送迎＆お風呂＆生活リハビリ＆園芸 etc

お一人お一人丁寧に
お手伝いします♪



男性には、将棋や囲碁が人気です♪

一般浴♪



AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション

個別・集団トレーニングはAMもPMも実施中♪みんなで体を動かせば運動も自然にできますよー♪

5名（常勤）体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

いつもコロナ感染
対策にご協力いただき
ありがとうございますm(_ _)m

車椅子専用車両もあります♪

入浴&送迎



水之尾公式 X (旧 twitter)



女性活躍推進優良企業♪

一般浴・椅子浴・寝台浴
完備しています。

生活リハビリテーション

3

七夕で短冊作りをしました♪

天気の良い日は外で
園芸や将棋、囲碁、花
札、マッサージ機など
豊富なメニューが
あります(#^.^#)

AM・PM 個別&集団トレーニング

2

個別リハビリテーション

個別・集団トレーニングはAMもPMも実施中♪みんなで体を動かせば運動も自然にできますよー♪

5名（常勤）体制（理学療法士4名、作業療法士2名）で、個別リハビリを行っています♪

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

暑い夏をみんなで
乗り越えましょう
(^^)/



3

生活リハビリテーション

七夕で短冊作りをしました♪

天気の良い日は外で園芸や将棋、囲碁、花札、マッサージ機など豊富なメニューがあります(#^.^#)

入浴&送迎

車椅子専用車両もあります♪



水之尾公式 X (旧 twitter)



女性活躍推進優良企業♪

一般浴・椅子浴・寝台浴
完備しています。

入浴には①清潔保持による対人関係形成。②血行や新陳代謝の促進。③適度な体力の消耗による安眠効果。④傷や褥瘡、感染など皮膚損傷からの回復。⑤気分転換。などの効果が期待されています♪

水之尾だより



令和6年9月11日発行

水之尾だより

2024
HAPPY NEW YEAR!

ご利用者様やご家族様の声



自宅だとテレビばかり見ているのですが、水之尾さんい行くとダラダラしないで済むので丁度いいです。

外に出る機会が減っていたので、ドライブがてら外に出れてお風呂も入れるので助かっています！



無料で自宅でのリハビリメニューや栄養指導を受けました！色々教えて下さり感謝です！！



最初は不安でしたが、お友達や顔馴染みの方も出来て楽しく通えています♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
リハビリ
リハビリ

お風呂は3種類！

みんなでリハビリ♪

水之尾の個別リハビリテーション

5名全員常勤（理学療法士3名、作業療法士2名）

集団トレーニング

個別メニュー

マンツーマン訓練

平行棒での歩行訓練

寄り添うリハビリ♪

脳トレでリハビリ
テーション♪

加圧式マッサージ機

体を動かそう！



一日一笑



個別リハビリテーション



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを 5 名体制で行っています(#^_^#)

豊富なプログラム



水之尾公式 x (旧 twitter)



午前＆午後の集団トレーニング



防災訓練



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

水之尾の職員 2 名が海上保安庁から表彰♪釣りをしていた最中、漂流していた方を岸壁まで搬送し、救急隊へと引き継ぐ迅速な救助活動による功績です。



送迎＆お風呂＆書道＆将棋 etc



一般浴

根強い人気の書道



個別リハビリテーション♪

利用者様、職員、
みんなで頑張っ
ています♪水之尾では、理学療法士と
作業療法士の国家資格保持
者によるリハビリテーショ
ンを5名体制（常勤）で
行っています（#^.^#）みんな、
一生懸命
（^^）/

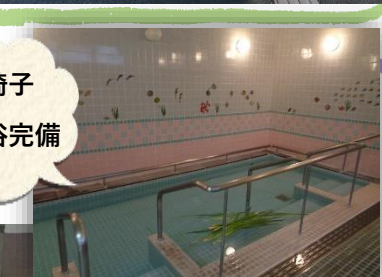
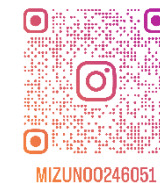
午前＆午後の集団トレーニング



みんなで頭も体も心も動かそう！

様々なメニューを用
意しています♪一般浴・椅子
浴・寝台浴完備

送迎（車椅子対応可）＆お風呂 etc

小田原 L エール
女性活躍推進優良企業インスタグラムを始めました！
水之尾では、日帰り、ショール
ステイ、入所の方問わず、様々
なケアグッズを看護師が自作し
ています！少しでもお役に立て
ればと思います♪

MIZUNO0246051

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
11月

皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより



令和6年12月11日発行

水之尾だより



理学療法&作業療法

2

個別リハビリテーション

理学療法士&作業療法士による専門的なリハビリテーション♪

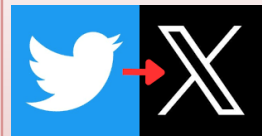
何歳になっても祝ってもらえるのは嬉しい♪

送迎・お風呂・手作業

乗降もお手伝いします♪



水之尾公式 X (旧 twitter)



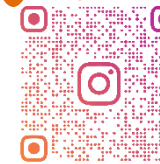
楽しく手指の運動♪

「温泉みたーい」と大
好評の広い一般浴♪

寝台浴完備

椅子浴完備

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



MIZUNOO246051

3

AM・PM 集団レ&雑誌&新聞

雑誌は無料で読み放題♪

物作りは自然に会話が生まれます(#^.^#)



水之尾便り



令和7年1月10日発行



2025

謹賀新年

写真がいっぱい 水之尾 通所リハビリ便り

今年も皆様の生活を
支える事ができよう職員一同努力して
参ります♪

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪

医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャー、事務員、私たちは、チームで支えます(*^_^*)

謹賀新年

2025年！あけましておめでとうございます！！！！

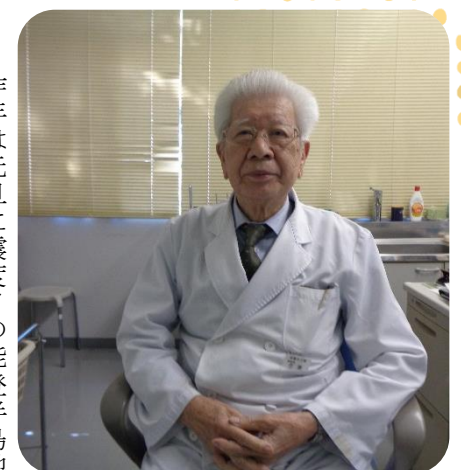
笑う門には福来る
♪今年も笑って過
ごしましょう♪

昨年は元旦に震度7の能登半島地震があり大きな被害をもたらしたが、さらに8月に宮崎で震度6の地震があり、東日本全体に及ぶという南海トラフ地震の臨時情報が初めて発せられ、緊張は高まりました。地震を予知することは未だ困難ですが、世界一の地震大国ですから、発生時にどう対処するか地域一体となって考えていくことが大切だと思っています。

コロナなどの影響で一時間会などに支障はきましたが、現在は特別な制限などはありません。入所という制限された環境の中でも、私どもは入所者様にご不自由がないよう介護させて頂いておりませんが、ご家族様との面会は殊の外楽しみにしております。機会があれば、入所者様との交流を図っていただき、家庭同様のゆつたりとした時間を過ごして頂きたいと思っております。

令和7年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治



水之尾便り

あけまして
おめでとう
ございます
2025

令和7年1月10日発行

2025
謹賀新年今年も皆様の生活
を支える事ができよ
う職員一同努力して
参ります♪本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます♪医師、理学療法士、作業療
法士、看護師、介護士、管
理栄養士、ケアマネジャ
ー、事務員、私たちは、チ
ームで支えます(*^_^*)写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り

謹賀新年

2025年！あけましておめでとうございます！！

笑う門には福来る
♪今年も笑って過
ごしましょう♪

昨年は元旦に震度7の能登半島地震があり大きな被害をもたらしたが、さらに8月に宮崎で震度6の地震があり、東日本全体に及ぶという南海トラフ地震の臨時情報が初めて発せられ、緊張は高まりました。地震を予知することは未だ困難ですが、世界一の地震大国ですから、発生時にどう対処するか地域一体となって考えていくことが大切だと思っています。

コロナなどの影響で一時間会などに支障はきましたが、現在は特別な制限などはありません。入所という制限された環境の中でも、私どもは入所者様にご不自由がないよう介護させて頂いてありますが、ご家族様との面会は殊の外楽しみにしております。

機会があれば、入所者様との交流を図っていただき、家庭同様のゆつたりとした時間を過ごして頂きたいと思っております。

令和7年新年のご挨拶

施設長 佐藤 啓治

個別リハビリも、マッサージも♪

下肢マ
ッサージ

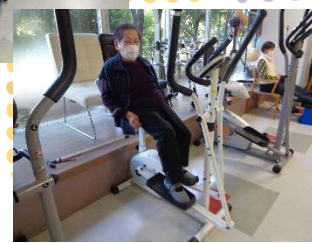


持久力・
筋力UP



水之尾では、理学療法士
と作業療法士の国家資格
保持者によるリハビリテ
ーションを5名体制で
行っています(#^_^#)

豊富な
メニュー



水之尾公式 X



老人保健施設協会か
ら表彰されました♪

表彰状

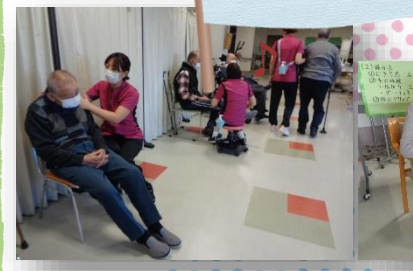
介護老人保健施設水之尾 敬
告施設は多年にわたり公益社団
法人全国老人保健施設協会の発展
および介護老人保健施設の質の
向上に寄与されました
その功績は誠に顕著であります
よってここに深甚なる敬意を表し
これを表彰します
令和7年11月14日
公益社団法人全国老人保健施設協会
会長 東 憲太郎

午前&午後のトレーニングも

午前中トレーニング
集団
(1)ストレッチ系
①伸び 右・左 各10秒
②肩 上下 各5秒 各3回
③肩 前屈し 後屈し 各10回
④腕 上・前 各10回
⑤腕 右・左 各5秒
⑥足 つま先伸ばし 右・左 各5秒
(2)握力系
①にぎり 右・左 各10回
②手の体操
・指折り 2セット
・グー・キ・パー 3セット
③握力グリップ 右・左 各5回 2セット
(3)下肢筋力系
①ヒール 右・左 各10回
②水車 右・左 各5回
(4)上肢系
①ダンベル 上腕・前腕 右・左 各5回
②水車 右・左 各5回
(5)下肢系
①膝伸ばし 右・左 各5秒 3セット
②足踏み 右・左 各10回
個別
(1)ボール 1人3回
(2)立ち上がり 1人2回
口腔系
(1)口腔(舌)体操 下・上 各2セット
(2)舌体操 2回



コミュニケーションも



生活リハビリも、お風呂も、送迎も

福よ来い♪



囲碁も人気♪

毎日、安全運転を心掛けな
がら送迎を行っています。



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年3月11日発行

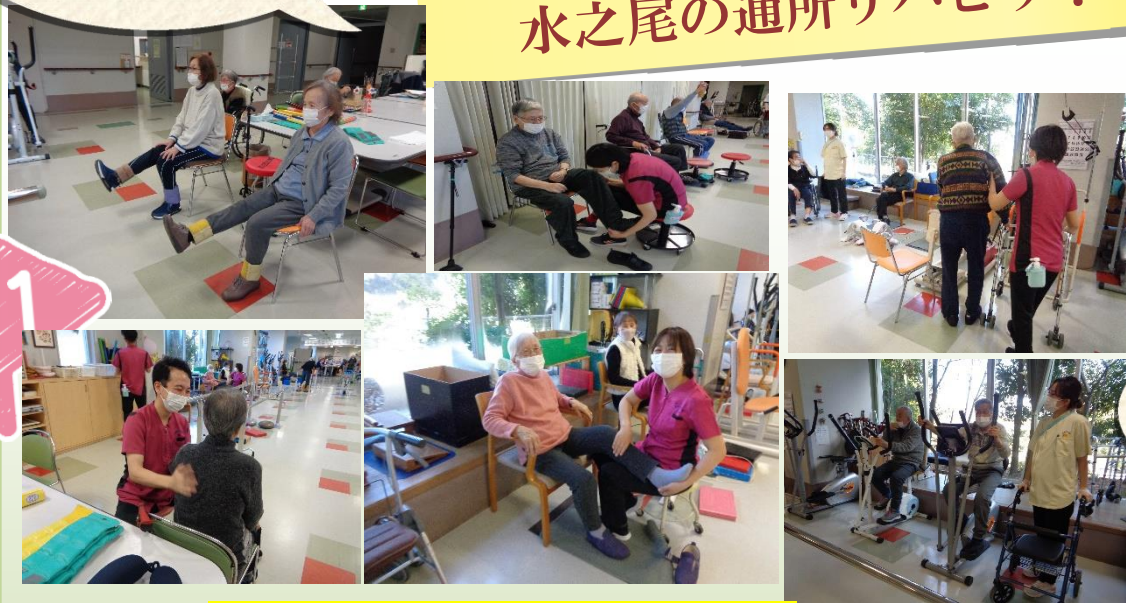
水之尾だより

2025

水之尾の通所リハビリ！

2

個別リハビリテーション



理学療法士 & 作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働ける環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました！これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！これからも変わらぬ応援&ご指導、どうぞよろしくお願いします😊



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
3月

3

AM&PM 集団トレーニング



大画面 TV で皆さんで脳トレ♪

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています (#^.^#)



送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



乗降もお手伝いします♪



定番のゴミ箱作り♪

全集中♪

節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年3月11日発行

水之尾だより

2025

リハビリ＆お風呂も！

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

3月

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



座ったまま入れる椅子浴

大きな一般浴

寝たまま入れる寝台浴

私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働ける環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました！これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！これからも変わらぬ応援＆ご指導、どうぞよろしくお願いします😊



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

3

AM&PM 集団トレーニング

75 インチ！
大画面 TV で脳トレ♪

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています (#^.^#)



送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



定番のゴミ箱作り♪

全集中♪



節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年3月11日発行

水之尾だより

2025

リハビリ＆お風呂も！

2

個別リハビリテーション

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り
3月



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



私たちは、「より良い介護サービスには、人が何より大切！」と考え、職員が長く安心して働ける環境づくりに全力投球してきました。その結果…なんと！介護業界では珍しい「全職種の求人ストップ」という目標を達成することができました。これからも、利用者様はもちろん、職員や地域の皆様に愛される施設を目指して、パワーアップしていきます！ので、変わらぬ応援＆ご指導、どうぞよろしくお願いします😊



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

3

AM&PM 集団トレーニング



75 インチ！
大画面 TV で脳トレ♪



水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています (#^.^#)



送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



定番のゴミ箱作り♪



全集中♪



節分行事！ご協力いただいた皆様！ありがとうございました！



入浴には①血行促進・冷え性改善。②疲労回復・筋肉リラックス。③自律神経の調整。④睡眠の質向上。⑤免疫力の向上⑥気分転換。⑦関節や疼痛の緩和。などの効果が期待されています♪

水之尾だより

4月

令和7年4月11日発行

水之尾だより

2025

ご利用者様やご家族様の声

いつもと違う1日が過ごせて楽しいです。それと以外に自由に過ごせるのもイイです♪

みんなと体操したり、リハビリしたり、1日があつという間に過ぎてしまいビックリです！

通所リハビリに行く習慣ができると生活にメリハリがついて充実した1日になります！！

送迎の車に乗ると忘れていた季節を感じます♪お風呂に入って、お昼を食べて、リフレッシュ！！楽しい1日です(*^-^*)

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ
便利

水之尾の個別リハビリテーション

4名全員常勤（理学療法士2名、作業療法士2名）

お風呂は3種類！

一般浴

椅子浴

寝台浴

集団トレーニング

豊富なプログラム

上肢可動域訓練

辛いリハビリにも笑顔！

マンツーマン対応♪

箸で手指動作の訓練もあります♪

みんなでリハビリ

個別リハビリテーション♪

体を動かそう♪



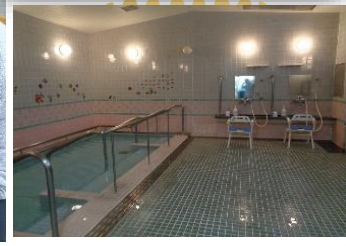
一日一笑

水之尾公式 x
(旧 twitter)

送迎 & お風呂 & 園芸 & 作品作り etc

毎年恒例の種植え
が始まりました♪

一般浴♪

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

5月

AM&PM 集団トレーニング & 防災訓練



防災訓練ご協力ありがとうございました



個別リハビリテーション♪

水之尾には、リハビリも集団トレーニングもお風呂もレクリエーションもあります♪



一生懸命を応援します♪

水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者によるリハビリテーションを5名体制（常勤）で行っています(#^.^#)



新施設長ご挨拶



令和七年六月二日より就任しました。
不馴れな職場ですが、ベテラン先輩スタッフとともに、入所、通所御利用者の皆様の充実した生活のお手伝いをしたいと存じます。

岡村 俊一郎

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



送迎（車椅子対応可）&お風呂 etc



午前&午後の集団トレーニング

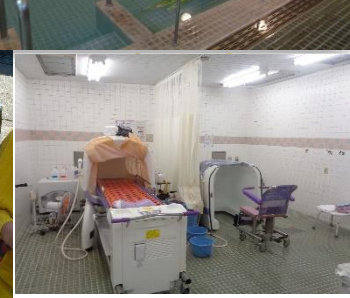


みんなで頭も体も心も動かそう！



園芸シーズン到来♪

一般浴・椅子浴・寝台浴完備



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年7月11日発行

水之尾だより

2025

リハビリ＆お風呂も！

2

個別リハビリテーション



座ったまま入れる椅子浴



大きな一般浴



寝たまま入れる寝台浴

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



通所リハビリ大盛況！いつもご利用ありがとうございます！おかげさまで現在、☆☆満員御礼☆☆となっております！「この曜日に利用したい！」「曜日を変更したい！」とうご希望がございましたら、ぜひお早めにご担当のケアマネジャーさまにお伝えください😊これからも、皆さんが楽しく＆自然に体を動かせるリハビリの時間をお届けできるよう、スタッフ一同、元気いっぱい頑張ってます！💪😊



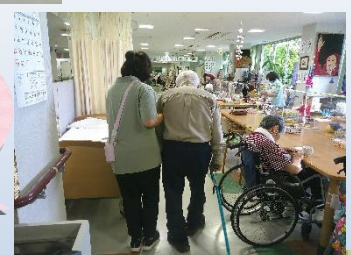
小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

3

AM&PM 集団トレーニング



みんなで体を動かすと不思議と自然に頑張れますよ！



水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（＃＃＃）



送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



男性に人気の囲碁＆将棋♪



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！

皆さんの笑顔が素敵です



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年7月11日発行

水之尾だより

2025

リハビリ＆お風呂も！

2

個別リハビリテーション



座ったまま入れる椅子浴

大きな一般浴

寝たまま入れる寝台浴

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



通所リハビリ大盛況🎉！いつもご利用ありがとうございます！おかげさまで現在、☆☆満員御礼☆☆となっております！「この曜日に利用したい！」「曜日を変更したい！」とうご希望がございましたら、ぜひお早めにご担当のケアマネジャーさまにお伝えください😊これからも、皆さんが楽しく＆自然に体を動かせるリハビリの時間をお届けできるよう、スタッフ一同、元気いっぱい頑張ってます！💪😊



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

7月

3

AM&PM 集団トレーニング



みんなで体を動かすと不思議と自然に頑張れますよ！

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（＃＾＃）

送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



リフト車完備♪



男性に人気の囲碁＆将棋♪



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！

皆さんの笑顔が素敵です



皆さん、お一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供しています♪

水之尾だより

令和7年7月11日発行

水之尾だより

2025

リハビリ＆お風呂も！

2

個別リハビリテーション



座ったまま入れる椅子浴

大きな一般浴

寝たまま入れる寝台浴

理学療法士＆作業療法士による専門的なリハビリテーション♪



通所リハビリ大盛況🎉！いつもご利用ありがとうございます！おかげさまで現在、☆☆満員御礼☆☆となっております！「この曜日に利用したい！」「曜日を変更したい！」とうご希望がございましたら、ぜひお早めにご担当のケアマネジャーさまにお伝えください😊これからも、皆さんが楽しく＆自然に体を動かせるリハビリの時間をお届けできるよう、スタッフ一同、元気いっぱい頑張ってます！💪😊



小田原 L エール
女性活躍推進優良企業

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

7月

3

AM&PM 集団トレーニング



みんなで体を動かすと不思議と自然に頑張れますよ！

水之尾では、「楽しく体を動かそう！」をモットーに様々な取り組みを行っています（#^.^#）

送迎・手作業・行事 etc



水之尾公式 X (旧 twitter)



リフト車完備♪



男性に人気の囲碁＆将棋♪



水之尾駐車場でのアジサイ祭り！

皆さんの笑顔が素敵です



個別リハビリも、マッサージも♪

障害物アリ
の歩行練習



みんなで
リハビリ



個別リハビリも、集団リハビリも、
お風呂も、送迎も、レクリエーションも、
看護師常駐も、認知症対応も、
ショートステイも、入所も、揃っているのが水之尾の通所リハビリ♪



↑
水之尾公式 X

オヤツ前の集団トレーニング♪

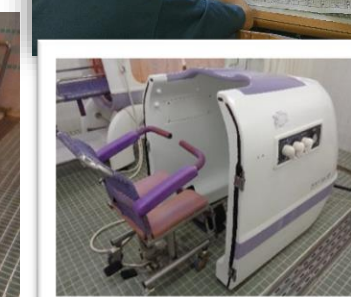
午前&午後のトレーニングも

午前中トレーニング
①ストレッチ系
②下半身系
③上半身系
④足腰系
⑤バランス系
⑥認知症対応系
⑦リハビリ器具系
⑧その他系

①下半身系
②上半身系
③足腰系
④バランス系
⑤認知症対応系
⑦リハビリ器具系
⑧その他系



「温泉みたい」と大好評
の水之尾のお風呂♪



生活リハビリも、送迎も、お風呂も

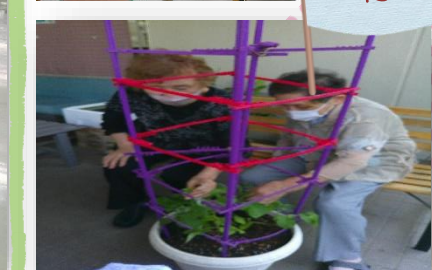
書道の時間♪



スポーツ新聞あります♪



行事も♪



写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

（お一人お一人のメニューで行っています♪）

水之尾だより

令和7年9月12日発行

水之尾だより

2025

個別リハビリテーション

☆お風呂☆

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り

9月



「今日もいい汗といい笑いを！」

いつも当施設の通所リハビリをご利用いただき誠に有難うございます！

水之尾では“できる”を増やすお手伝いを、笑顔を変えながら進めています。

無理なく、楽しく、ちょっぴり筋肉痛？
これからも、皆様の生活のサポートをしています(*^_^*)

午前、午後も集団トレーニング頑張っています♪

午前＆午後の集団トレーニング



みんなで体を動かそう!!!



☆ご自宅まで送迎☆

車椅子専用リフト車完備



転倒予防の為、職員が1対1で車までご案内しています♪



皆様のがんばりを応援します(*^-^*)

水之尾だより

令和7年10月10日発行

水之尾だより

2025

個別リハビリテーション

☆お風呂☆



水之尾では、理学療法士と作業療法士の国家資格保持者による個別リハビリテーションを提供しています♪



毎月、習字の時間があります!(^^)!



一般浴、椅子浴、寝台浴完備

写真がいっぱい
水之尾通所
リハビリ便り



公式 Twitter

☆習字&送迎☆

車の乗るまで気を付けて行きましょう♪

10月
October

午前&午後の集団トレーニング

集団体操で体を動かそう♪



様々なタイプの車両を用意しております♪



今年も笑顔大切に
無理なくゆっくり
進めていきましょう

今年もよろしく
お願いします

写真がいっぱい
水之尾
通所リハビリ便り

賀
年
謹
新

一人ひとりに合わせた
内容で行っています

栄養バランスばっちり
体に優しい味付けで安心♪
お昼の時間が楽しみです

2026年 あけましておめでとうございます

今年も皆様が
元気で過ごせま
すように♪

新年あけましておめでとうございます。日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。昨年は感染症との向き合い方が変化する中、やむを得ず面会制限やお休みいただくこともございました。ご利用者様、ご家族様にはご心配とご迷惑をおかけいたしましたこと、改めて感謝と御礼を申し上げます。当施設ではこうした経験を踏まえ、日々の体調管理や衛生管理を基本とした感染対策を継続しながら、ご利用者様が安心してご利用いただける環境づくりに取り組んでまいります。本年も、ご利用者様お一人お一人が、「この施設を利用して良かった」「ここで過ごせて良かった」と感じていただけるよう、職員一同努めて参ります。みなさまにとりまして、本年が健やかで実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

令和8年新年のご挨拶

施設長 岡村 俊一郎